

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2021



**Together, we are stronger.
Ensemble, nous sommes plus forts.**

CoCreate Humanity (CCH)

Association de soutien entre pairs humanitaires
Rue de Monthoux 64, 1201 Genève – Suisse
Tél. +41 79 369 30 60

Site : www.cocreatehumanity.org
Email : info@cocreatehumanity.org

SOMMAIRE

- I. Message des cofondateurs
- II. Les chiffres clés
- III. Activités
 - A. Le soutien par les pairs humanitaires et témoignages
 - 1. Création du groupe de Peer Support Specialists (PSS)
 - 2. Humani-Cook : soutien entre pairs autour d'un repas
 - 3. Sessions de coaching
 - 4. Humani-Story : témoignages d'humanitaires à travers la publication de récits
 - B. Nos webinaires : Humani-Topic
 - C. Nos premiers ateliers en ligne : Humani-Atelier
 - D. Nos concerts avec notre Ambassadrice Julie Sévilla-Fraysse
 - E. Développement du réseau social, relations publiques et partenaires
 - 1. Rencontre avec l'agence lausannoise Liip : design d'un nouveau site internet
 - 2. La prise de contact avec l'École Gobelins à Paris et le projet « Hum'Animation »
 - 3. Road-trip à la rencontre des bénéficiaires et des bénévoles du 11 au 16 octobre
 - 4. Enregistrement du premier podcast avec Marika Guderian (World Food Programme)
 - 5. Salon des Métiers Soliway Solidarité Internationale mode d'emploi(s) des 5 et 6 novembre
 - 6. Conférence du 1^{er} décembre à Bioforce à Lyon
 - 7. Marché de Noël Solidaire des 18 et 19 décembre dans le canton de Genève
 - 8. Les artistes et les bénévoles : un soutien en expansion
 - F. Répertoire de professionnels dans la santé mentale et le bien-être psychosocial
 - G. Les dates et rencontres clés de 2021
 - 1. La nomination des membres du Comité de CoCreate Humanity (CCH)
 - 2. Les rencontres marquantes
- IV. Charte de l'association
- V. Bilan au 31 décembre 2021
Notre bilan 2021 est disponible sur demande
- VI. Remerciements

I. MESSAGE DES CO-FONDATEURS

Hélène Ros, Christoph Hensch et Sébastien Couturier

Malgré la pandémie, l'association CoCreate Humanity a été très active tout en s'adaptant aux contraintes liées à la crise sanitaire. Nous avons parfois traversé des moments de doutes, nous nous sommes remis en question, mais de fortes et belles émotions ont équilibré ces périodes incertaines. La force d'un trio peut être incroyable !

Qu'est-ce que CoCreate Humanity ?

CoCreate Humanity (CCH) a été cofondée le 30 août 2019 à Genève, en Suisse. Les trois cofondateurs (Hélène Ros, Sébastien Couturier et Christoph Hensch) sont issus du Comité international de la Croix-Rouge (CICR) et sont bénévoles au sein de l'association depuis sa création. L'association soutient les travailleurs humanitaires souffrant de trouble de stress post-traumatique, d'épuisement professionnel et de stress, et elle commémore celles et ceux ayant perdu la vie dans l'exercice de leur mission humanitaire, celles et ceux qui ont été blessé.es, kidnappé.es ou qui sont emprisonné.es. CoCreate Humanity offre un espace neutre, impartial et bienveillant qui est complètement détaché des organisations-employeurs. L'initiative de soutien de CCH est complémentaire à ce qui existe déjà en interne, au sein des organisations. Elle souhaite accompagner les organisations et leurs collaborateurs. Peu de personnes osent parler ouvertement de leurs difficultés psychologiques ou de leur état de stress post-traumatique avec leur employeur.

CoCreate Humanity est non seulement une association essentielle aujourd'hui, en tant que première communauté de pairs humanitaires dans le monde, mais elle est un véritable sas de décompression, une première étape vers la guérison pour celles et ceux qui s'engagent dans ses activités.



La création de CoCreate Humanity souligne que l'application et le partage des valeurs humanitaires doivent s'exercer non seulement auprès des bénéficiaires des programmes de soutien humanitaire, mais aussi au sein des organisations qui sont à l'origine de ces programmes, sans distinction entre le travailleur local souvent ancré dans un environnement perpétuellement hostile,

et l'expatrié « mobile » qui part en mission sur de nombreuses zones de conflits et/ou de catastrophes naturelles à travers le monde.

Nos expériences personnelles et nos intuitions respectives nous ont guidés tout au long de l'année 2021, parfois nous avons fait fausse route, et parfois nous avons excellé. Le plus important aura été de travailler avec les valeurs qui nous habitent et que nous mettons au premier rang que sont : la bienveillance, le respect et la solidarité.

L'année 2021 aura révélé que CoCreate Humanity est devenue une véritable plateforme d'informations pour la communauté humanitaire et de la nécessité d'organiser des événements pour

sensibiliser à l'importance de la santé mentale et du bien-être psychosocial dans le secteur humanitaire. Ces événements ont permis de toucher plusieurs audiences : les travailleurs humanitaires individuellement et leurs familles, les organisations qui les emploient et le grand public en général. Aujourd'hui, l'association CoCreate Humanity s'est installée sur la scène internationale et elle est même devenue incontournable.

Qui sont les trois cofondateurs ?

Hélène Ros a travaillé au Comité international de la Croix-Rouge (CICR) de 2015 à 2019. Elle n'a pas d'expérience terrain contrairement à ses deux collègues. Originnaire de Lyon, en France, elle rêvait d'intégrer Bioforce pour travailler dans le secteur humanitaire et remercier ses organisations humanitaires qui ont soigné ses parents et les ont aidés à immigrer en France en 1977. Ses parents, survivants du génocide khmer, ont souffert et souffrent encore aujourd'hui de trouble de stress post-traumatique. C'est des années plus tard qu'elle réalise souffrir d'un traumatisme transgénérationnel et traverse une longue période de solitude avec une dépression post-partum sévère. La création de CoCreate Humanity la met sur le chemin du Docteur Daniel Dufour, ancien chirurgien de guerre, ancien coordinateur médical du CICR, et fondateur de la méthode OGE « à l'envers de l'ego » grâce à laquelle il a guéri de son état de stress post-traumatique. Il est un personnage clé dans la voie que prendra l'association. Les mots du Docteur Dufour résonnent encore aujourd'hui au sein de CoCreate Humanity : « Votre projet est tellement fou que c'est pour cela que je vais vous soutenir ».

Sébastien Couturier a travaillé dix-huit ans dans le secteur humanitaire, dont quatorze années en première ligne, dans des zones opérationnelles sensibles. Formé dans la mécanique, il suivra sa famille en Tanzanie pour devenir apiculteur et c'est la connaissance de la région africaine qui lui permettra d'être recruté au CICR en tant que logisticien. Sébastien a été victime de plusieurs incidents de sécurité sur le terrain, et aujourd'hui, il est considéré comme étant un polytraumatisé du secteur humanitaire. C'est en avouant son état de stress post-traumatique que celui-ci a fini par être licencié. Sébastien a une certification en Logistique Humanitaire (CLH), et depuis la création de l'association, il s'est formé au coaching (certification ACTP/ICF), aux premiers secours en santé mentale (ENSA) et à la communication non-violente. Il assure une grande majorité des soutiens entre pairs, en présentiel, au téléphone ou en visioconférence et il est très attaché au devoir de mémoire des collègues qui ne sont plus là aujourd'hui et à la bonne prise en charge des travailleurs humanitaires nationaux, recrutés localement par les organisations.

Derrière le nom de « CoCreate Humanity » se cache un homme, ou plutôt une histoire, celle de **Christoph Hensch**. Il a été victime d'un incident de sécurité en 1996, à Novye Atagi, en Tchétchénie, lorsque l'hôpital où il travaillait a été attaqué par des hommes armés, tuant six travailleurs humanitaires et le laissant pour mort après s'être fait tirer dessus. Christoph a d'abord dû faire face à l'impact de cette blessure violente et à cet événement traumatisant. Mais, après avoir survécu, il a rapidement découvert que la gestion d'une blessure physique est une chose mais qu'il y a bien plus à gérer encore. La guérison des « blessures invisibles » laissées par l'événement a été un tout autre parcours. Son parcours de guérison s'est avéré long et solitaire, jonché de nombreux obstacles, rencontrant un cruel manque de compréhension et de soutien. Avec le recul, il reconnaît même que cette expérience a été tout aussi traumatisante que la blessure initiale.

Onze ans plus tard, en 2007, il reçoit la médaille Henry Dunant, la plus haute distinction décernée par le Conseil des délégués de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge en récompense de services

humanitaires exceptionnels. Et en 2016, il raconte son histoire dans la Revue internationale de la Croix-Rouge et lance un véritable appel aux organisations humanitaires internationales afin qu'elles prennent soin de leurs employés. Il suggère notamment de mettre en place une approche pour répondre efficacement à l'impact de la violence qui touche directement les travailleurs humanitaires, sans parler des pertes de vies humaines dans le cadre de leur mission. Cette démarche a permis de poser les bases et de contribuer aux fondements sur lesquels CoCreate Humanity a été conçue.

Christoph Hensch conclut son récit sur ces mots : « Je propose qu'une approche intégrale de la gestion du stress, du burnout et du traumatisme devienne, dans le secteur humanitaire, un principe opérationnel fondamental pour les employeurs dans leurs relations avec le personnel. Je propose aussi que les employeurs du secteur humanitaire créent et mettent en œuvre des processus collaboratifs et qu'ils deviennent des partenaires actifs et engagés dans les processus de reconstruction de leurs personnels qui ont subi des blessures ou des traumatismes alors qu'ils travaillaient pour l'institution et pour l'humanité dans son ensemble ».

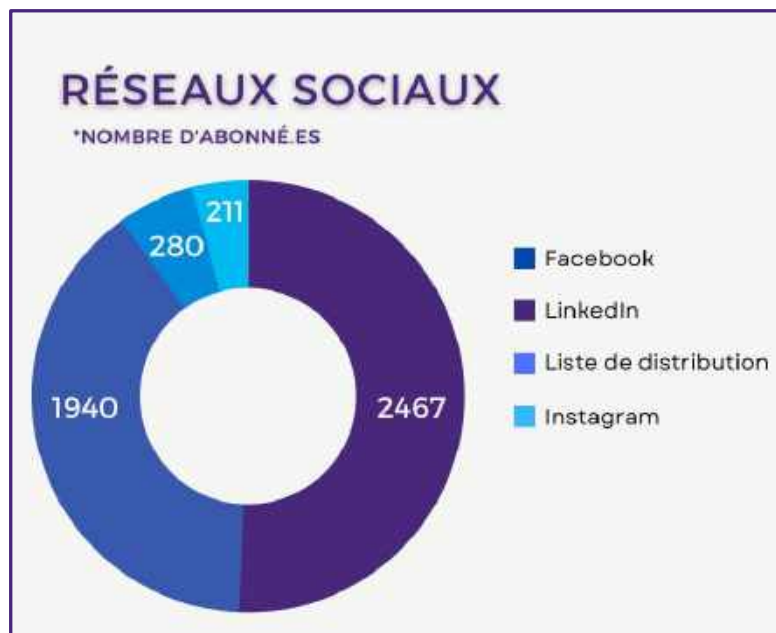
Inspirée par ce qui existe déjà en France pour les militaires « blessés psychiques », les maisons de réhabilitation Athos, CoCreate Humanity espère, dans le futur, instaurer un véritable point d'ancrage pour la communauté humanitaire.

L'association a bon espoir et est consciente que cela prendra du temps mais nous poursuivons notre route avec, en tête, les mots du cher Henry Dunant : « **Seuls ceux qui sont assez fous pour penser qu'ils peuvent changer le monde y parviennent** ».



Photo : David Tesinsky, décembre 2019.

II. LES CHIFFRES CLÉS



III. ACTIVITÉS

A. Le soutien par les pairs humanitaires et témoignages

1. Recrutement et création du groupe de Peer Support Specialists (PSS)

En mars 2021, CoCreate Humanity lance un appel à travers les réseaux sociaux pour recruter des pairs humanitaires afin de constituer un service de soutien par les pairs. C'est un véritable appel à la cocréation pour mettre en place un réseau de solidarité.

Le nom de **Peer Support Specialist (PSS)** – spécialiste en soutien par les pairs – apparaît pour la première fois, et les travailleurs qui bénéficieront de ce type de soutien seront appelés **Peer Beneficiary (PB)** – pair bénéficiaire.

L'idée est de recruter des bénévoles (travailleurs humanitaires, d'anciens travailleurs humanitaires ou bien des personnes ayant une excellente compréhension du contexte humanitaire) pour 2 à 4 heures de travail par semaine, et parlant, si possible, plusieurs langues.

CoCreate Humanity part du principe que c'est souvent la « communauté informelle » dans la vie des gens qui est la première à soutenir une personne en détresse. Les travailleurs humanitaires n'ont parfois pas accès à une communauté de personnes qui ont une compréhension de ce que signifie le travail humanitaire et l'association vise à fournir une telle communauté de soutien là où il n'y en a pas. Le soutien par les pairs doit être disponible quand et où il est nécessaire.



CoCreate Humanity défend le concept selon lequel chaque travailleur humanitaire devrait avoir le droit et les moyens de partager son expérience vécue dans un environnement confidentiel et sûr, où il est entendu, respecté et compris.

Un Peer Support Specialist est une personne qui a généralement une expérience directe d'événements et de circonstances similaires et qui dispose d'une formation et d'une expérience de vie appropriées pour être en mesure d'accompagner une personne qui a besoin de soutien. En tant que Peer Support Specialist, cette activité peut faire partie de son propre parcours vers la guérison.

Un Peer Support Specialist utilise son expérience personnelle pour développer des relations

significatives et de confiance avec ses collègues humanitaires. Il/elle fournit un environnement sûr et une écoute active lors de réunions individuelles et/ou de groupes.

Le processus de recrutement (tri des candidatures, multiples entretiens par Zoom et en présentiel, et l'approbation de la description du poste et la signature du document) prendra plusieurs mois. C'est en décembre 2021 que neuf personnes, en plus des trois cofondateurs, sont recrutées et dont la biographie est dévoilée en ligne.

SOUTIEN PAR LES PAIRS : QUI, QUOI, COMMENT ?



Empathie
Bienveillance
Excellente
communication
Instaurer la confiance
Faire preuve d'initiative



Connaissance du
contexte humanitaire
Intelligence
émotionnelle
Avoir travaillé sur ses
propres traumatismes



Avoir une formation, une
certification en premiers
soins de santé mentale
Coaching, thérapeute
Compétences pertinentes
en soutien psychosocial

2. Humani-Cook : soutien entre pairs autour d'un repas

La rencontre avec le chef de cuisine Pascal Brem en février 2021 marque un nouveau tournant dans l'activité de soutien par les pairs. L'idée vient du chef qui évoque la possibilité d'organiser des repas solidaires, avec un à deux travailleurs humanitaires, afin qu'ils aient un espace convivial et gourmand pour parler de leurs expériences.

Le premier Humani-Cook se déroule à Grandvaux en mars 2021 chez Hélène Ros, cofondatrice de l'association. Le lieu est propice, en Lavaux, dans l'une des plus belles régions de Suisse et classée au patrimoine de l'UNESCO. Après chaque repas, chaque déjeuner, une promenade dans les vignes, face aux montages et au lac Léman, permet aux travailleurs humanitaires de se reconnecter avec la nature et de libérer la parole.

Cette « formule de soutien » s'est avérée très efficace car elle offre un lieu intime de décompression, un moment simple qu'est le partage d'un repas et qui permet d'échanger très aisément même sur les expériences les plus difficiles.

3. Sessions de coaching

Cinq coachings ont été mis en place pour des travailleurs humanitaires et anciens travailleurs humanitaires.

De juin à octobre 2021, des sessions de coaching sont planifiées pour une personne entre deux missions humanitaires. Elle est coachée par Maria Ferrara et elle a la possibilité d'avoir un suivi en italien, sa langue maternelle.

De son côté, Sébastien Couturier a assuré quatre coachings (deux personnes en Suisse et deux travailleurs humanitaires sur le terrain).

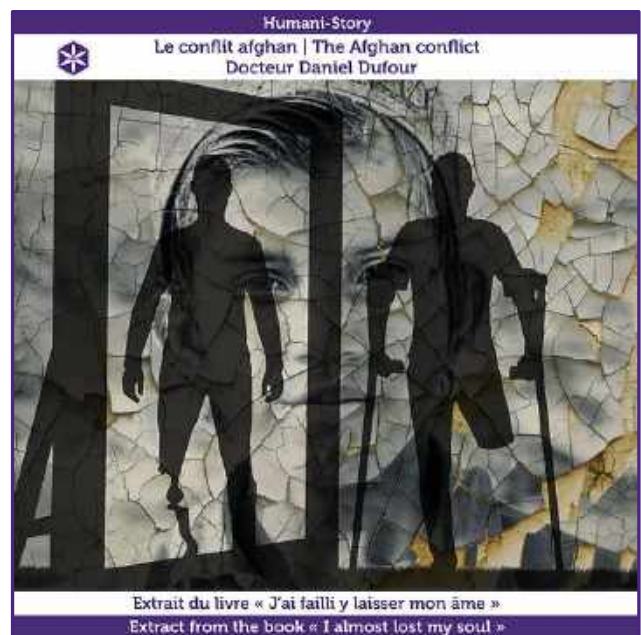
Les expériences de coaching de 2021 ont été très satisfaisantes, avec une réelle aide à la réinsertion professionnelle pour deux d'entre elles, mais nous mesurons aussi la difficulté de travailler par Zoom pour certaines situations qui nécessitent un ancrage local.

4. Humani-Story : témoignages d'humanitaires à travers la publication de récits

Les premières « Humani-Story » sont publiées durant les périodes de relâche de CoCreate Humanity. L'idée est d'offrir un espace en ligne aux travailleurs humanitaires qui souhaitent partager des bouts de vie, afin de sensibiliser la communauté humanitaire dans son ensemble, les organisations-employeurs et le grand public sur la santé mentale et le bien-être psychosocial dans le secteur humanitaire.

Trois témoignages sont mis en ligne en juillet, août et septembre, et un dernier témoignage est publié en décembre 2021. Tous les récits apparaissent en français et en anglais, et le dernier récit a également été publié en arabe.

À chaque publication, l'avertissement suivant est publié : « À travers les Humani-Story, nous vous proposons de découvrir des souvenirs de mission de travailleurs humanitaires. Les faits relatés sont des histoires vécues et nous vous informons que certains passages peuvent perturber les lecteurs les plus sensibles. Merci de votre attention ».



Toutes les images et affiches de CCH sont réalisées par Héléne Ros

B. Nos webinaires : Humani-Topic

La pandémie a largement favorisé les interactions en ligne et CoCreate Humanity a maintenu la régularité de ses webinaires tout au long de l'année 2021 à un rythme d'une visioconférence, voire deux, par mois. Les thématiques sont amenées par la communauté humanitaire et l'association recherche, à travers les réseaux sociaux et au sein de son propre réseau relationnel, les personnes les plus adéquates pour animer les conférences en ligne.

La première heure de présentation est systématiquement enregistrée puis accessible sur le site internet de l'association. Le document de présentation est également partagé lorsque l'intervenant l'autorise. Par ce biais, tous les travailleurs humanitaires et toutes les personnes intéressées peuvent se connecter en tout temps grâce à des informations accessibles en permanence.

Toutes les thématiques qui ont été abordées en 2021 sont listées ci-dessous.

Chaque publication de webinaire a été accompagnée d'une image associée, favorisant la reconnaissance des événements de l'association sur les réseaux sociaux et l'imposition d'une charte graphique amplement reconnaissable :

1. « Psychologically safe management » avec Fiona Dunkley du 20 janvier
2. « Transgenerational trauma and how it affects the work in humanitarian aid » avec Cordula Reimann et Katharina Bosse du 23 février
3. « Psychological functioning, stress and hostile environment concept in the humanitarian sector » avec Mark Bradley du 25 mars



4. « Burnout in the humanitarian sector Part II » avec Kate Roberts du 29 avril
5. « From breakdown to breakthrough : a roadmap to trauma care » avec Fiona Dunkley du 27 mai
6. « Le concept de résilience psychologie dans la gestion des traumatismes des travailleurs humanitaires » avec Denis Ricca du 10 juin
7. « PTSD and Reconsolidation Therapy » avec le Professeur Alain Brunet du 23 juin
8. « Trouble de stress post-traumatique et Thérapie de la Reconsolidation » avec le Professeur Alain Brunet du 23 septembre
9. « Le rôle clé de la musique pour prendre soin des travailleurs humanitaires » avec Stéphane Guétin du 13 octobre

10. « When the past is haunting us Part II - Growing beyond the trauma » avec Cordula Reimann et Katharina Bosse du 28 octobre
11. « The vulnerable humanitarian : ending burnout culture in the humanitarian sector » avec Gemma Houldey du 24 novembre
12. « Feeling safe and being safe : let's talk about your safety and security risk management as part as your life before, during and after your mission » avec Franziska Heizmann du 9 décembre

C. Nos premiers ateliers en ligne : Humani-Atelier

CoCreate Humanity est une communauté de pairs humanitaires qui offre un sas de décompression, et cette étape peut être la première vers la voie de guérison. L'association travaille, en parallèle, avec un large réseau de professionnels de la santé mentale et du bien-être psychosocial. L'association promeut différentes méthodes et elle part du principe qu'il n'existe pas une seule façon de guérir et de prendre soin de soi mais que toutes médecines et méthodes sont complémentaires et que chacun est libre de choisir ce qui lui convient.



Dans ce sens, CoCreate Humanity a sollicité les professionnels de son réseau pour mettre en place des ateliers en ligne. En 2021, la communauté humanitaire a notamment pu découvrir la sophrologie avec Sokchearta Ith, l'art-thérapie avec Caroline Schaffhauser et l'hypnose avec l'association suisse « Association Hypnose Humanitaire » (AHH). Les cofondateurs ont participé à tous les ateliers afin de se faire leur propre expérience et le nombre limité des participants à de tels ateliers permet d'avoir une atmosphère intime qui permet une excellente interaction et de profonds échanges entre tous. En outre, la particularité de ces trois professionnels est qu'ils ont tous un passé humanitaire et se sont reconvertis professionnellement.

D. Nos concerts avec notre Ambassadrice Julie Sévilla-Fraysse

C'est à travers la musique que CoCreate Humanity effectue son travail de plaidoyer de la santé mentale et du bien-être psychosocial dans le secteur humanitaire. Le développement de l'association en pleine période pandémique n'était pas aisé et force était de trouver un moyen de toucher plusieurs audiences (les travailleurs humanitaires individuellement, les organisations qui les emploient et le grand public) et de se distinguer parmi la multitude de belles initiatives solidaires existantes. La rencontre exceptionnelle avec la violoncelliste internationale Julie Sévilla-Fraysse via le réseau social LinkedIn a été un véritable déclic qui a permis de proposer des événements « gagnants-gagnants » pour tous : sensibiliser à notre mission tout en offrant un moment de détente musical et permettre d'avoir des rentrées financières pour l'association.



Le 21 mars 2021, CoCreate Humanity a enregistré son premier grand concert au Rosey Concert Hall à Rolle, l'une des plus belles salles de musiques classiques de Suisse. C'est la directrice du département du Développement et de la Coopération Suisse (DDC), Patricia Danzi, qui a assuré le discours d'ouverture de cet événement avant de laisser place à un magnifique concert de plus d'une heure, accessible aujourd'hui sur notre chaîne [YouTube](#).

Le professionnalisme et la qualité de l'ensemble des musiciens ont convaincu la Fondation Le Rosey qui a alors proposé à CoCreate Humanity d'organiser un concert toutes les années au mois de mars. Les musiciens présents sur scène étaient : Julie Sévilla-Fraysse (violoncelle), Sonia Moshnyager (alto), Lucile Podor (violon), Kévin Roby (bass trombone) et Guillaume Sigier (piano).



Photos : Christoph Hensch – Scène du Rosey Concert Hall, mars 2021

Le 12 juin, c'est la commune de Bourg-en-Lavaux qui a tenu à soutenir CoCreate Humanity en mettant gratuitement à disposition la Grande Salle de Grandvaux pour un événement caritatif exceptionnel : un concert-danse puis un repas bistrannique proposé par le restaurant Tout un monde, l'une des meilleures tables de Lavaux. Le concert, avec Julie Sévilla-Fraysse et Kévin Roby, et le duo Moov'Cello, Julie Sévilla-Fraysse et le danseur contemporain et de hip-hop Yann Antonio, a enchanté l'audience restreinte, en raison de la situation sanitaire, et le menu proposé a ravi toutes les papilles. Cet événement a amorcé un nouveau partenariat avec le restaurant Tout un monde qui soutient CoCreate Humanity encore aujourd'hui.

Pour clore l'année 2021, CoCreate Humanity a organisé son premier concert du souvenir « Remembrance Concert » au sein du mythique Bâtiment des Forces Motrices (BFM) à Genève. Ce moment musical a marqué le vingt-cinquième anniversaire de l'attaque de l'hôpital de Novye Atagi

en Tchétchénie, attaque à laquelle a survécu Christoph Hensch, l'un des trois cofondateurs de l'association.

Outre son travail de soutien auprès des travailleurs humanitaires en souffrance, CoCreate Humanity tient à son devoir de mémoire. L'association commémore et honore les travailleurs humanitaires ayant perdu la vie dans l'exercice de leur mission, celles et ceux qui ont été blessé.es, kidnapé.es et qui sont emprisonné.es à travers le monde.

Le concert du 14 décembre, avec la participation de l'Orchestre Symphonique Genevois (OSG) et Julie Sévilla-Fraysse, a accueilli plus de soixante musiciens sur scène, sous la direction exceptionnelle du maître d'orchestre Hervé Klopfenstein.

Monsieur Sami Kanaan, conseiller administratif de la ville de Genève, et Monsieur Gilles Collard, directeur de Bioforce, centre de formation aux métiers de l'humanitaire, étaient en mention sur l'affiche officielle pour ouvrir le concert par leurs discours. Malheureusement, seul Gilles Collard était présent sur scène, Monsieur Kanaan ayant été excusé pour des raisons de santé.

La cinquième vague Covid a également entaché le bon déroulement de l'événement avec de nombreuses annulations de dernière minute alors que la capacité d'accueil du BFM est de plus de 800 places.

On retiendra surtout l'intensité émotionnelle de cet événement de commémoration et les nombreux remerciements de la part des travailleurs humanitaires qui ont suivi. Pour CoCreate Humanity, il était primordial de marquer cette date, celle du 25^{ème} anniversaire de l'attaque de l'hôpital en Tchétchénie à laquelle Christoph Hensch a survécu, et pour laquelle on lui décerna la médaille Henry Dunant.

CoCreate Humanity n'aurait jamais pu organiser un aussi bel événement sans la formidable contribution des bénévoles. Encore aujourd'hui, nous tenons à les remercier pour leur engagement, leur enthousiasme et leur solidarité sans faille.



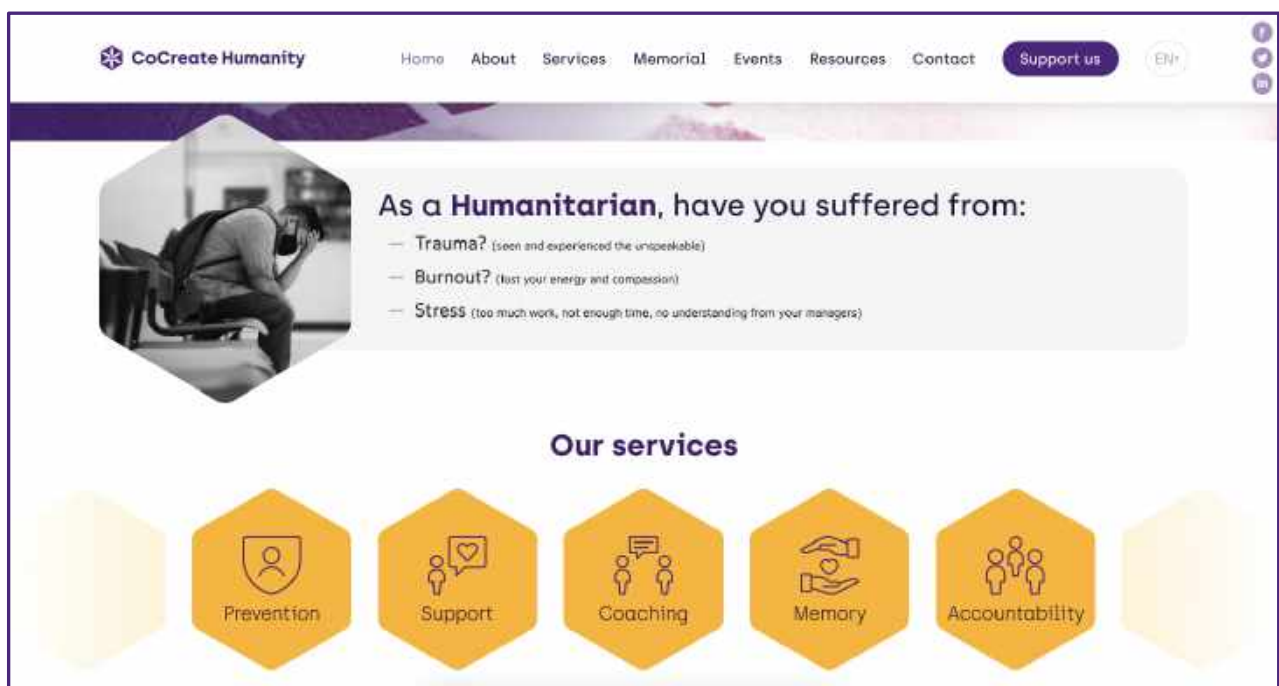
Photo : Séverine Gonzalez – Julie Sévilla-Fraysse et Hervé Klopfenstein, BFM décembre 2021

E. Développement du réseau social, relations publiques et partenaires

1. Rencontre avec l'agence Liip : design d'un nouveau site internet

CoCreate Humanity souhaite disposer d'un site internet performant et adapté au contexte humanitaire. En ce sens, l'association a approché l'agence lausannoise Liip qui a réalisé un modèle très prometteur mais encore hors de portée financièrement.

Néanmoins, pour soutenir CoCreate Humanity, l'agence Liip a déjà offert des dizaines d'heures de travail, l'équivalent d'une donation de 12'000 CHF. Nous espérons qu'une prochaine levée de fonds nous permettra de concrétiser le travail amorcé avec l'agence Liip avec laquelle nous partageons beaucoup de valeurs.



2. La prise de contact avec l'École Gobelins à Paris et le projet « Hum'Animation »

C'est à la suite d'un échange LinkedIn avec la directrice de l'école parisienne, fin août, que tout s'est enchaîné. Le projet « Hum'Animation » serait un projet pédagogique visant à sensibiliser la communauté humanitaire, les organisations-employeurs et le grand public à la santé mentale et au bien-être psychosocial dans le secteur humanitaire.

L'idée est de solliciter les étudiants de la première école du monde d'animation pour réaliser de courtes vidéos sur la base de récits de travailleurs humanitaires. En septembre 2021, le projet a été validé par Arnaud Lacaze-Masmonteil, responsable des projets, et Laure Chapalain, enseignante du secteur graphisme motion design. CoCreate Humanity sera le sujet d'examen des étudiants de troisième de graphisme motion design et devra fournir vingt récits pour des réalisations motion design. Le sujet d'examen sera présenté aux étudiants le 16 mai et l'équipe de CoCreate Humanity sera aux côtés des membres du jury le 31 mai 2022.

3. Road-trip à la rencontre des bénéficiaires et des bénévoles du 11 au 16 octobre

Avec une accalmie de la situation sanitaire, CoCreate Humanity est allée à la rencontre de ses interlocuteurs en France : pairs bénéficiaires, professionnels de la santé mentale et du bien-être psychosocial et quelques bénévoles qui constituent l'équipe de soutien.

Durant six jours, nous avons parcouru 2 500 kilomètres avec, pour première étape, la rencontre avec Gilles Collard, le directeur de Bioforce, en passant par le lieu de retraite pour les humanitaires de Tanya Hubbard, la rencontre avec Mark Bradley (spécialiste du stress et de la sécurité dans les environnements hostiles), puis la rencontre de Luc, un pair bénéficiaire que nous avons uniquement vu par Zoom, et qui souffre d'un fort état de stress post-traumatique (trauma qui s'est réveillé avec la mobilisation des Gilets Jaunes), et la rencontre avec une sophrologue et une art-thérapeute, et deux personnes du groupe de soutien par les pairs.

Il était très important pour CoCreate Humanity de tisser un lien avec toutes ces personnes, et notamment les bénévoles, sans qui l'association ne pourrait pas fonctionner. Ce voyage a été un véritable déclic. Il a permis de souder les liens au sein même de l'équipe et il a été extrêmement enrichissant sur le plan relationnel, renforçant la conviction de nos interlocuteurs de continuer à nous soutenir par leurs expertises respectives.



Denis Ricca, Sébastien Couturier, Hélène Ros, Gilles Collard et Christoph Hensch



Denis Ricca, Sébastien Couturier, Hélène Ros, Tanya Hubbard et Christoph Hensch

4. Enregistrement du premier podcast avec Marika Guderian (World Food Programme)

Le 28 octobre 2021, CoCreate Humanity enregistre son premier podcast de 44 minutes avec Marika Guderian, intitulé « Care for those whose job it is to care for others ». Cet exercice fut un véritable challenge pour les trois cofondateurs !

Dans cet épisode, CoCreate Humanity explique pourquoi une « culture de prendre de soin » est primordiale pour celles et ceux dont c'est le métier. Les trois cofondateurs ont eu une approche très personnelle avec le partage de leurs expériences traumatiques et comment celles-ci les ont menés à créer l'association. Le podcast est accessible sur la plateforme « [School of Humanity](#) » de Marika.

5. Salon des Métiers Soliway Solidarité Internationale mode d'emploi(s) des 5 et 6 novembre

CoCreate Humanity s'est confrontée à un autre exercice en tenant son premier stand professionnel à Annemasse lors du salon Soliway. Ce fut deux jours intenses de rencontres et d'échanges où l'équipe a rencontré de futurs travailleurs humanitaires et au cours desquels elle a pu constater l'impact de sa communication sur les réseaux sociaux et la connaissance de son initiative au sein d'autres organisations humanitaires. C'est notamment à cette occasion que CoCreate Humanity a rencontré Miren Bengoa, l'actuelle directrice de la Chaîne du Bonheur Suisse, Pierre Micheletti, le président d'Action Contre la Faim (ACF), Éric Comte, le directeur du Geneva Health Forum, ou encore Éric Gazeau, le directeur général de Résonnances Humanitaires. Ce fut un moment de réseautage précieux pour l'association qui a d'ailleurs amené à plusieurs collaborations dans le futur.



Photos : stand CCH au salon Soliway des 5 et 6 novembre 2021

6. Conférence du 1^{er} décembre à Bioforce à Lyon

Grâce à une décisive rencontre avec Gilles Collard, directeur général de Bioforce, CoCreate Humanity a eu l'opportunité de donner sa toute première conférence en présentiel à Lyon. Ce fut un nouvel exercice pour les trois cofondateurs et force est de constater l'accueil très favorable de la part des enseignants-humanitaires et des apprenants, futurs travailleurs humanitaires.

La communauté de pairs que constitue CoCreate Humanity vise aussi à faire de la prévention en matière de santé mentale et de bien-être psychosocial à l'égard de la jeune génération d'humanitaires. Cette prévention nécessaire où chacun doit bien connaître ses limites, comme le soulignait Patricia Danzi lors de son discours de soutien au Rosey Concert Hall.

Bien que les missions humanitaires ne soient pas toutes difficiles, car tout dépendra du pays, du contexte ou des outils et ressources que l'on a pour faire face aux incidents de sécurité, il est important de « prévenir pour mieux guérir ». Pour CoCreate Humanity, il était essentiel de rappeler à cette jeune génération qu'elle ne serait pas délaissée et qu'une communauté de pairs est à sa disposition pour toutes les interrogations et les éventuels coups durs.

Après le succès de cette conférence, qui fut enregistrée, il est prévu que CoCreate Humanity intervienne une fois par année au sein de Bioforce (prochaine date le mardi 15 novembre 2022).

7. Marché de Noël Solidaire des 18 et 19 décembre dans le canton de Genève

Après le concert au Bâtiment des Forces Motrices, il a fallu rassembler encore quelques forces pour tenir un stand à la salle communale du Grand-Saconnex, pour le Marché de Noël Solidaire organisé par l'association franco-suisse Amoddou.

C'est à cette occasion que CoCreate Humanity a réalisé l'accroissement du nombre de soutien des artisans à sa cause. Après la Chocolaterie du Bugnon à Lausanne qui soutient l'association en créant des tablettes de chocolat avec le logo de l'association, après les savons de la Savonnerie Kaolin de Genève, CoCreate Humanity a pu alimenter son étal avec les huiles d'argan de la marque française Belle & Espiègle, les compositions florales de Version Nature à Rolle et les pots de miel bio de Martin Rozeron, apiculteur ariégeois rencontré lors du voyage en France. Sans aucune expérience dans l'humanitaire, tous ces artisans ont été touchés par l'initiative de CoCreate Humanity et ont spontanément décidé de verser une partie des bénéfices des produits dédiés à l'association. Un élan de solidarité exceptionnel qui nous émeut encore aujourd'hui.

8. Les artistes et les bénévoles : un soutien en expansion

Comme déjà souligné, l'année 2021 a été riche en événements et en rencontres, et de nouveaux artistes ont rejoint notre Ambassadrice violoncelliste Julie Sévilla-Fraysse.

Sur la scène du Rosey Concert Hall à Rolle, Sonia Moshnyager (alto), Lucile Podor (violon), Kévin Roby (bass trombone) et Guillaume Sigier (piano) ont mis tout leur talent au service de la cause de l'association, puis ce fut le tour du danseur moderne Yann Antonio sur la scène de la Grande Salle de Grandvaux.

La possibilité d'organiser des événements en présentiel a permis à l'association de recruter de nombreux et fidèles bénévoles pour la gestion de la billetterie, de l'accueil, et de la vente des produits CoCreate Humanity. À ce titre, nous prêtons une attention particulière à leurs conditions de travail et nous nous assurons que tout le monde soit en pause au moment de l'événement afin de profiter ensemble d'une parenthèse musicale.

Nous remercions du fond du cœur tous les bénévoles qui se sont mobilisés pour CoCreate Humanity en 2021, et sans qui nous n'aurions pas pu concrétiser nos actions de sensibilisation.

F. Répertoire de professionnels dans la santé mentale et le bien-être psychosocial

En tant que communauté de pairs, CoCreate Humanity est une étape charnière pour les humanitaires en souffrance. L'association répond à un besoin immédiat en offrant une entière disponibilité et une écoute active et solidaire. Elle permet aux travailleurs humanitaires de parler, de témoigner de leur histoire et de leur parcours, dans un espace neutre et bienveillant, sans attache avec l'organisme employeur.

Parce que nous ne sommes pas des professionnels de la santé, CoCreate Humanity s'entoure d'un réseau de professionnels de la santé mentale et du bien-être psychosocial, dont la majorité a une expérience humanitaire.

Ce réseau est aussi bien constitué d'un personnel médical « classique » tels que médecins, psychologues ou psychiatres, que d'un personnel pratiquant des soins holistiques et une médecine intégrative, tels que la sophrologie, l'équithérapie, la musicothérapie, le yoga, le chamanisme etc., et nous disposons aussi de services de coaching dans le secteur de la santé, du développement personnel ou dans l'aide à la réinsertion professionnelle.

Il n'y a pas de méthodologie à proprement parler. **Travailler au plus près de l'humain, c'est avant tout considérer que chaque individu est unique, que chaque individu a son trauma, et que chaque trauma a sa voie de guérison propre.** À ce titre, l'association propose toutes les méthodes de soins possibles mais sans jamais rien imposer.

Tout au long de l'année 2021, CoCreate Humanity a recherché et listé de nombreux professionnels de la santé mentale et du bien-être psychosocial à travers le monde. Tous les noms figurent aujourd'hui sur un fichier Excel et l'association attend d'avoir un site internet adéquat afin de répertorier ces professionnels par spécialités, par zones géographiques et par langues pour répondre au mieux aux besoins des travailleurs humanitaires.

G. Les dates et rencontres clés 2021

1. La nomination des membres du Comité de CoCreate Humanity (CCH)

En décembre 2021, CoCreate Humanity nomme officiellement trois personnes comme membres du Comité : Julie Sévilla-Fraysse, Denis Ricca et Laurent Haab. Trois profils très différents avec un domaine de compétence qui leur est propre. Vous trouverez leurs biographies ci-dessous.

Julie Sévilla-Fraysse est violoncelliste à l'Orchestre de l'Opéra National de Paris et réside en région parisienne, en France. Elle a fait la connaissance de CoCreate Humanity en juillet 2020 par le biais du réseau social LinkedIn.

Elle est l'une des artistes les plus prometteuses de sa génération. Elle est diplômée du Conservatoire National Supérieur de Paris et a également étudié à la Julliard School de New-York. De retour en Europe, elle rejoint la Chapelle Reine Elisabeth en Belgique en tant qu'artiste en résidence. Elle a étudié notamment auprès de Roland Pidoux et Gary Hoffman.



Lauréate de la Fondation Banque Populaire, elle s'est récemment produite en tant que super soliste avec l'Orchestre Symphonique d'Anvers à la salle de concert Flagey à Bruxelles, avec l'Orchestre des UAEH au Mexique ainsi qu'avec l'Orchestre Camerata Venia dirigé par Gleb Skvortsov.

En 2018, elle s'est produite en direct devant 50'000 personnes au festival français "Un Violon sur le Sable", offrant un hommage à la légende du rock Johnny Hallyday.

Passionnée de musique de chambre, elle a donné des récitals avec des artistes de renom tels que les pianistes Abdel Rahman El Bacha, Nicolas Angelich, les violonistes Régis Pasquier, Laurent Korcia, la harpiste Anja Linder ou le violoncelliste Gary Hoffman.

Julie Sévilla-Fraysse est également membre fondateur du Trio Klimt et, en parallèle, elle combine sa carrière classique avec des expériences insolites comme son duo avec le danseur hip-hop Yann Antonio.

Denis Ricca est administrateur et membre du bureau du centre de formation des humanitaires Bioforce, il est également membre de la Ligue des Droits de l'Homme et réside dans la région lyonnaise, en France. Il a rencontré l'équipe de CCH en septembre 2020 à la suite de nombreux échanges écrits via LinkedIn.

Après une longue carrière dans l'industrie à manager des projets et des équipes en expatriation et dans des contextes parfois sensibles, Denis a choisi de se reconverter à l'humanitaire.

Il a travaillé principalement pour Handicap International - Humanité & Inclusion sur la thématique de la réduction des violences liées aux armes, à la coordination des programmes sur le terrain en Afrique et en Asie, puis comme conseiller technique au siège de l'organisation à Lyon.

Confronté à quelques événements potentiellement traumatisants, il a travaillé à comprendre pourquoi la résilience pouvait varier parmi un groupe d'individus mais également dans le temps. Pour ses propres besoins, puis pour ceux de ses équipes, il s'est attaché à aider à gérer le stress, à prévenir l'épuisement professionnel, à fournir, en cas de besoin, un soutien de pair et à développer les mécanismes de défense favorable à la résilience. La résilience et le bien-être au travail des équipes sont au centre des préoccupations de Denis Ricca.



Laurent Haab a fait la connaissance de CoCreate Humanity en juin 2021, à l'occasion d'un concert caritatif à Grandvaux, et il réside dans le canton de Vaud, Suisse.

Après des études dans le domaine de la santé et une expérience de laboratoire de plusieurs années, Laurent Haab a rejoint Sanofi en 1994 en qualité de gestionnaire de « contrats seniors et licences ». Son domaine d'expertise regroupe les grands axes inhérents à la gestion d'activités commerciales internationales.



Par la mise en œuvre de stratégies commerciales, de négociations et d'outils de communication, dans le respect des exigences en matière de réglementation, de qualité et fiabilité, son activité consiste à créer et pérenniser la relation avec un tiers, orientée sur la performance commerciale et financière. Ses qualités analytiques très développées et son engagement dans la rationalisation et l'amélioration continues des processus de travail lui permettent d'assurer la liaison efficace et collaborative entre les tiers, avec comme but l'excellence en matière de performance.

Son expérience, particulièrement au Japon, et sa connaissance du « international business development » lui permettent d'évoluer dans un milieu complexe, multiculturel, en identifiant les besoins de partenaires exigeants tout en appliquant des méthodes de travail orientées « services ».

Laurent est doté d'un excellent relationnel, il est capable de trouver des solutions constructives et adaptables en travaillant de manière structurée dans le cadre d'une collaboration ou de la direction d'une équipe interfonctionnelle.

Leader au style de direction exemplaire et apprécié, Laurent Haab sait déléguer et sait motiver ses collaborateurs et interlocuteurs dans une optique de coopération et de développement, basée sur le respect et la fiabilité.



2. Les rencontres marquantes

Le 8 mars 2021, nous avons eu la chance d'avoir une réunion de plus de trois heures avec Monsieur **Pierre Krähenbühl**, ancien directeur des opérations du CICR, ancien commissaire général de l'UNRWA (United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East) et actuel envoyé spécial du Président du CICR en Chine. Sa simplicité, son humilité et sa bienveillance marquent encore nos souvenirs aujourd'hui.

Notre rencontre avec **Stephen Cornish**, directeur de Médecins Sans Frontières (MSF) Genève fin mars 2021 et la rencontre avec **Gilles Carbonnier**, Vice-Président du Comité international de la Croix-Rouge (CICR) ont également été des moments importants pour l'association où nous avons pu partager l'existence de notre initiative auprès du leadership humanitaire.



La rencontre et la collaboration avec la directrice de la Fondation Le Rosey, **Marie-Noëlle Tirogalas (Gudin)**, et **René Meyer** (directeur technique du Rosey Concert Hall) et son équipe nous ont fait réaliser la chance que CoCreate Humanity avait d'organiser un concert dans l'un des plus beaux endroits de Suisse pour la musique classique. Le professionnalisme de tous les intervenants lors de l'enregistrement du concert du 21 mars, avec notamment **Louis Mouchet**, **Jean Chessex** de l'agence **SmartCuts**, et la présence incroyable de **Patricia Danzi**. La fluidité du travail entre les différentes équipes techniques et les musiciens ont gravé ce moment musical dans nos mémoires.

En septembre 2021, **Sophie Zermatten**, alors étudiante en dernière année de journalisme international à Cardiff prend contact avec CoCreate Humanity car elle souhaite faire un documentaire sur le thème de la santé mentale dans le secteur humanitaire. Cette prise de contact marque un tournant dans le travail de l'association. Par la suite, Sophie obtiendra son diplôme avec une distinction spéciale pour son [documentaire](#) et deviendra la productrice multimédia bénévole de CCH.

IV. CHARTE DE L'ASSOCIATION

Notre charte, en anglais, est publiée sur notre site internet. Elle est donc accessible à tous pour une meilleure transparence de qui nous sommes, de nos valeurs et pourquoi nous avons créé CoCreate Humanity. Vous trouverez la traduction ci-dessous.

CoCreate Humanity est une communauté de pairs humanitaires qui favorise et promeut des solutions intégrales, psychosociales et holistiques pour des travailleurs humanitaires en bonne santé, inspirés et efficaces à travers le monde.

Le travail humanitaire, dans les zones de conflit et de catastrophes naturelles à travers le monde, est un travail difficile et peu respecté. Les défis et les dangers accrus exercent une pression sur les individus et sur les organisations et de nombreux travailleurs humanitaires sont victimes de traumatismes, de stress et d'épuisement professionnel. Les organisations humanitaires ont parfois du mal à reconnaître ces blessures invisibles et à soutenir leurs propres collaborateurs ; elles ont également du mal à honorer, à reconnaître et à se souvenir, de manière appropriée, des collègues qui ont été blessés, kidnappés, emprisonnés ou qui ont perdu la vie dans l'exercice de leurs missions humanitaires.

Les constats sont les suivants :

1. Les travailleurs humanitaires, qui mettent leur vie en jeu pour aider les populations affectées et dans des contextes dangereux, sont souvent laissés « en plan » lorsqu'ils subissent un traumatisme, vivent un épuisement professionnel ou un état de stress alors qu'ils se retrouvent dans des situations où ils ont indéniablement besoin de soutien et d'être accompagnés pour se rétablir et guérir.
2. L'impact humanitaire des organisations, grâce au travail, à la confiance et à la motivation de leur personnel, n'est pas aussi efficace qu'il pourrait l'être.
3. Il manque des monuments commémoratifs et des pratiques appropriées pour reconnaître, commémorer et honorer les travailleurs humanitaires disparus (locaux comme expatriés).

Objectifs

L'objectif de CoCreate Humanity est de travailler en tant que communauté de pairs humanitaires, en fournissant et en favorisant des solutions intégrales, psychosociales et holistiques pour des travailleurs humanitaires en bonne santé, inspirés et efficaces à travers le monde.

CoCreate Humanity vise à soutenir les travailleurs humanitaires, individuellement et collectivement, pour défendre et influencer de manière cocreative la culture organisationnelle sur la façon dont le secteur humanitaire gère l'impact de la violence, les traumatismes, les blessures et les pertes de vies qui en résultent. CoCreate Humanity vise également à soutenir les organisations, et à travailler en partenariat avec elles et d'autres acteurs humanitaires, pour instaurer une véritable « Culture of Care, Culture de Prendre Soins » qui devrait se refléter à tous les niveaux, dans les stratégies, les politiques, les procédures et les opérations de l'organisation.

Ce que nous valorisons

LE TRAVAILLEUR HUMANITAIRE : un travailleur humanitaire est une personne qui est, ou a été, engagée dans des activités visant à promouvoir la dignité humaine, à soulager la souffrance et à favoriser le bien-être de l'humanité dans son ensemble. Nous reconnaissons le travail humanitaire dans son sens le plus large.

COCREATE HUMANITY : « cocréer l'humanité » signifie que nous travaillons tous ensemble pour manifester le sens et les valeurs universels de l'humanité, chacun contribuant à sa manière, avec son propre potentiel. Ce que nous visons à réaliser en tant qu'humanitaires dans le monde, de manière congruente, nous l'appliquons également dans la manière dont nous interagissons entre nous, dans un ensemble cohérent de pratiques qui nous invitent à retrouver notre intégrité intérieure, et à travailler en alignement avec ce que nous sommes.

DIVERSITÉ : chaque personne suit sa propre voie pour déployer son plein potentiel. Il n'existe pas de manière unique et exclusive d'aborder la résolution des traumatismes, de l'épuisement professionnel et du stress. Nous incluons tous les humanitaires, les accueillons dans leur diversité et nous sommes solidaires de ce qu'ils sont.

CULTURE OF CARE « culture de prendre soin » : cette culture se révèle dans un contexte où l'organisation fournit des mécanismes de réponses rapides et efficaces, soutenant les travailleurs humanitaires – en les aidant à comprendre, à faire face, à guérir et à se remettre de l'impact individuel et collectif de la violence à laquelle ils et/ou leurs collègues sont exposés dans les environnements dans lesquels leur organisation est active. Cette « culture du prendre soin » est également effective lorsque les collègues qui ont perdu la vie dans l'exercice de leur mission humanitaire sont dûment honorés et commémorés, individuellement et dans le temps.



Projets et initiatives

CoCreate Humanity est une association basée à Genève, en Suisse, qui a une portée mondiale. L'association travaille, à la fois, avec des humanitaires individuels et des partenaires organisationnels, cherchant à atteindre des objectifs, en s'engageant dans des domaines tels que :

- La prévention et la préparation : aider à assurer la sécurité physique et psychologique du personnel en mission humanitaire ;
- La reconnaissance et le soutien : reconnaître les efforts et les souffrances endurés par les humanitaires touchés, directement et indirectement, par des blessures visibles et invisibles, et les soutenir de manière adéquate, ainsi que les personnes à leur charge ;
- La mémoire : commémorer et honorer celles et ceux qui ont perdu la vie dans le cadre de leur mission humanitaire, celles et ceux qui sont ou ont été blessé.es, kidnappé.es et emprisonné.es ;
- La responsabilité : enregistrer les incidents de sécurité et leurs conséquences, en tirer des enseignements et les partager, et plaider en faveur de l'amélioration des stratégies, des politiques et des procédures.

CoCreate Humanity y parvient notamment :

1. En créant et en maintenant une communauté inclusive de pairs humanitaires pour un soutien mutuel :

- Créer des opportunités de rencontres virtuelles ou en personne qui permettent et encouragent la communication et la solidarité entre les travailleurs humanitaires, et créer des réseaux d'entraide et de pairs dans le monde entier ;
- Créer et entretenir des plates-formes et des lieux qui témoignent du travail humanitaire et qui servent de mémorial pour ceux qui ont perdu la vie lors d'une mission humanitaire.

2. En fournissant des services de soutien aux pairs humanitaires :

- Fournir des espaces confidentiels pour le débriefing et l'expression individuelle et personnelle, en dehors des limites de la relation de travail ;
- Fournir des informations et des services de soutien aux victimes de stress, de burnout et de trouble de stress post-traumatique ;
- Soutenir les personnes qui cherchent à obtenir réparation auprès de leurs employeurs actuels ou anciens pour des blessures visibles et invisibles subies dans le cadre de leur travail humanitaire ;
- Soutenir les initiatives internes de ressources humaines au sein des agences humanitaires et des Organisations Non Gouvernementales (ONG).

3. Par l'exercice de plaidoyer et de sensibilisation auprès des employeurs du secteur humanitaire et du grand public dans son ensemble.

- Sensibilisation du public aux conditions de travail dans les environnements d'activité, et à l'impact du travail humanitaire sur les travailleurs humanitaires eux-mêmes ;
- Travailler avec les employeurs, dans un rôle de conseil et/ou de prestation de services, pour améliorer la culture organisationnelle, les processus et les procédures, les préparations au déploiement et les systèmes de soutien à court et à long terme pour leur personnel ;

- Entreprendre et/ou soutenir des recherches sur l'impact du stress, de l'épuisement professionnel et des traumatismes et sur les moyens d'y remédier ;
 - Œuvrer pour la reconnaissance officielle de l'épuisement professionnel et du syndrome de stress post-traumatique, conditions souvent liées au travail et à l'environnement auxquels les travailleurs humanitaires sont exposés.
4. **En mettant en place et en maintenant un fonds de capital pour assurer un soutien financier continu** : avec par exemple, la mise en place d'une structure pour les fonds affectés au soutien de l'exécution des programmes, de la recherche et des coûts de soutien individuel.

Résumé et conclusion

Nous pensons que le travail humanitaire fait partie des activités humaines les plus fondamentales qui soient. Personne ne devrait être laissé pour compte ou souffrir indûment en raison de son choix de s'engager dans le travail humanitaire. CoCreate Humanity défend une solidarité inconditionnelle avec tous les travailleurs humanitaires du monde entier.



Photo : Séverine Gonzalez – CoCreate Humanity (CCH) à Grandvaux, Suisse

V. BILAN AU 31 DÉCEMBRE 2021



**Notre bilan
détaillé 2021 est
disponible sur
demande.**



VI. REMERCIEMENTS

L'année 2021 a été riche et intense. Elle a été ponctuée de rencontres et d'événements clés pour CoCreate Humanity. Elle a eu sa part de défis professionnels et personnels car travailler en trio demande une supervision extérieure, une communication quotidienne et une bienveillance à tous les égards. Grandir demande des efforts de concession et d'apprendre à accueillir celles et ceux qui viendront contribuer à la mission de soutien de l'association par des actions bénévoles ou par leur statut, en intégrant notamment le Comité.

Cette année a également été compliquée sur le plan financier, car le seul dossier de collectes de fonds que nous avons déposé n'a pas abouti comme nous l'aurions espéré et nous avons réalisé qu'il était impossible de s'improviser dans la levée de fonds sans expertise. Pour autant, nous ne pouvons pas conclure ce rapport sans souligner deux acteurs majeurs qui ont fortement contribué au développement de l'association et de son initiative de soutien auprès de la communauté humanitaire : les **Offices de l'Assurance-Invalidité (OAI) des cantons de Genève et de Vaud**.

En effet, deux des cofondateurs (Sébastien Couturier et Hélène Ros) ont bénéficié d'une mesure de réinsertion professionnelle exceptionnelle au sein de l'association qu'ils ont créée en 2019. De janvier 2021 à juin 2022 pour Sébastien Couturier et de mars 2021 à septembre 2022 pour Hélène Ros, les Offices AI leur ont versé des indemnités journalières afin qu'ils développent pleinement l'initiative de soutien de CoCreate Humanity, selon leur capacité professionnelle et à leur rythme. Cette preuve de confiance remarquable et exceptionnelle de la part des administrations suisses révèle l'importance de l'existence d'une telle association dans la société pour la prise en charge des travailleurs humanitaires suisses qui peuvent, à n'importe quel moment de leurs parcours, se retrouver dépendants de l'Office de l'Assurance-Invalidité.

Nous remercions du fond du cœur les psychologues qui ont assuré le suivi de nos dossiers : **Sandra Rutishauser Bonzon** pour le canton de Genève et **Nathalie Jan Constantin** pour le canton de Vaud.

En outre, CoCreate Humanity tient à remercier très chaleureusement la **Municipalité de Gingins** pour l'attribution financière du tiers des jetons de présence de l'année 2021 des membres du Conseil communal. Nous remercions **Nathalie Haab**, Secrétaire de la Municipalité, pour son courrier attentionné et les mots de soutien de la Municipalité de Gingins à l'égard de notre mission. Cette contribution fut la première provenant d'une personne morale pour CoCreate Humanity.

Mais CoCreate Humanity ne serait rien aujourd'hui sans la contribution des bénévoles.

Nous remercions infiniment tous les **bénévoles intervenants** de nos webinars et ateliers de l'année 2021 qui, par leur expertise, informent et donnent des outils à l'ensemble de la communauté humanitaire, afin qu'elle prenne soin d'elle : Kate, Fiona, Cordula, Katharina, Gemma, Franziska, Sokchearta, Caroline, l'association AHH, Mark, Alain et Denis.

Nous remercions **TOUS LES BÉNÉVOLES** qui ont contribué au bon déroulement de nos événements en présentiel, et sans qui rien de tout cela n'aurait pu se concrétiser : Silibi, Laurie, Patricia, Jacqueline, Lydie, Caroline, Gaëtan, Louis-Philippe, Carlos, Moses et tant d'autres.

Nous remercions **TOUS LES ARTISANS** qui nous soutiennent et croient en nous en reversant une partie des bénéfices de certains de leurs produits : la **Chocolaterie du Bugnon** à Lausanne et **Benoît Machard**, la **Savonnerie Kaolin** à Genève et **Anne Castaño-Couturier**, la miellerie de la **Ferme de Marioune** et notre apiculteur bio **Martin Rozeron** en Ariège, les cosmétiques **Belle & Espiègle** de

Laurie Le Bot à Péron, et **Version Nature** et **Margarita Jotterand** à Rolle pour ses sublimes compositions florales.

Nous remercions celles et ceux qui mettent leurs compétences pour aider CoCreate Humanity à avancer sereinement : les « satellites » **Magali Beurrier** et **Rodney Gallwey** qui nous encadrent avec la Théorie U, une méthode de leadership et de conduite de l'intelligence collective orientée vers la découverte et la mise en œuvre de solutions innovantes. **Anne** qui assure notre supervision psychologique, **Séverine Gonzalez** pour ses talents de photographe, sa douceur et ses conseils graphiques avisés, et **Didier Dérobert** de **Phinoma** pour la tenue de notre comptabilité associative.

Nous remercions celles et ceux qui composent notre **groupe de Peer Support Specialists (PSS) 2021** et qui donnent de leur énergie et de leur temps pour les collègues humanitaires en souffrance : Denis, Gaëlle, Anne, Manoela, Des, Paul, Stéphane et Bojidar (bientôt nous rejoindront Linda et Brigitte).

Nous remercions le **Docteur Daniel Dufour** pour son soutien, sa confiance et son amour de l'être humain, et pour tout ce qu'il a amené à CoCreate Humanity par la méthode OGE « à l'envers de l'ego » et qui nous a quittés le 30 avril 2021.

Nous remercions le restaurant bistronomique **Tout un monde, Céline et Yohann Gsponer** et leur équipe pour leur amitié et leur incroyable solidarité. Nous remercions chaleureusement la **commune de Bourg-en-Lavaux** de nous mettre à disposition la Grande Salle de Grandvaux pour nos événements et de nous soutenir si précieusement dans le temps.

Nous remercions **José et Marie** du restaurant **La Matze** à Genève pour leur amitié et pour leur accueil si chaleureux durant nos Humani-Café mensuels.

Nous remercions **Marie-Noëlle Tirogalas (Gudin)**, directrice de la Fondation Le Rosey, et **René Meyer**, directeur technique de la salle du Rosey Concert Hall pour leur confiance, leur générosité, et de nous permettre d'organiser un concert de musique classique toutes les années.

Nous remercions notre chère Ambassadrice et amie **Julie Sévilla-Fraysse** qui porte le message de CoCreate Humanity durant ses tournées musicales et qui se donne corps et âme à notre cause. Nous remercions ses amis musiciens : **Sonia Moshnyager, Lucile Podor, Kévin Roby, Guillaume Sigier** et **Yann Antonio** pour leur talent et leur venue en Suisse.

Nous remercions tous les musiciens de l'Orchestre Symphonique Genevois pour le très beau concert de commémoration de décembre 2021, et tout particulièrement **Marie-Françoise de Bourgknecht** et **Hervé Klopfenstein**.

Nous remercions les **membres de notre Comité** pour leurs conseils et leur soutien dans les moments de joie et de doute : Julie, Laurent, Denis et, tout récemment, Hélène.

Nous remercions infiniment **Noëlle Vannod** pour son précieux soutien, pour les relectures et les corrections apportées à l'écriture de ce rapport annuel.

Nous remercions, avec amour, nos familles et nos amis proches qui nous épaulent au quotidien, et sans qui nous ne pourrions pas poursuivre cette folle aventure qui fait tant de bien aux travailleurs humanitaires à travers le monde.

Et enfin... Nous remercions celles et ceux que nous avons peut-être oubliés de citer lors de cet exercice rédactionnel. L'année 2022 s'annonce sous les meilleurs auspices.

« Ensemble, nous sommes plus forts ». Cette devise nous accompagnera encore bien longtemps.

