



RAPPORT ANNUEL 2022



Ensemble, nous sommes plus forts
Together we are stronger

CoCreate Humanity (CCH)

Association de soutien entre pairs humanitaires

Rue de Monthoux 64, 1201 Genève | Suisse

Tél. +41 79 369 30 60

Site : www.cocreatehumanity.org

Courriel : info@cocreatehumanity.org

SOMMAIRE

- I. Message des cofondateurs
- II. Chiffres clés
- III. Activités
 - A. La pair-aidance au cœur de l'initiative de CoCreate Humanity
 - 1. Définition de la pair-aidance
 - 2. Fonctionnement de la pair-aidance au sein de l'association
 - 3. Témoignages et soutiens officiels
 - B. « Humani-Topic » : des sources d'informations par les webinaires
 - C. « Humani-Atelier » : des outils et des méthodes pour les humanitaires
 - D. Projet pédagogique « Hum'Animation » avec l'École Gobelins à Paris
 - E. Développement de la chaîne YouTube
 - F. Les concerts de CoCreate Humanity
 - G. Développement du réseau social, relations publiques et partenaires
 - 1. CoCreate Humanity dans les médias suisses
 - 2. Rencontre avec Olivier de Lagarde, Président du Collège de Paris
 - 3. Conférences du 11 octobre dans le cadre de la campagne de santé mentale et du bien-être du personnel du Comité international de la Croix-Rouge (CICR)
 - 4. Conférence du 9 novembre au centre de formation Bioforce
 - 5. Les nouveaux musiciens/artistes/artisans et l'importance des bénévoles
 - H. Répertoire de professionnels de la santé mentale et du bien-être psychosocial
 - I. Les événements marquants de 2022
 - 1. Financement de la Fondation Philanthropique Famille Sandoz
 - 2. Partenariat officiel avec le restaurant Tout un monde
 - 3. Première formation à Genève avec le Professeur Alain Brunet
- IV. Charte de l'association
- V. Bilan au 31 décembre 2022
Notre bilan 2022 est disponible sur demande
- VI. Remerciements

I. MESSAGE DES COFONDATEURS

Hélène Ros, Christoph Hensch et Sébastien Couturier

L'année 2022 a été intense en activités et en rencontres pour CoCreate Humanity. L'association s'est démarquée par la régularité des événements proposés en ligne et en présentiel avec un agenda bien anticipé et elle a agrandi notablement son réseau de professionnels de la santé mentale et d'interlocuteurs institutionnels. La persévérance a porté ses fruits.

Qu'est-ce que CoCreate Humanity ?

CoCreate Humanity (CCH) a été cofondée le 30 août 2019 à Genève, en Suisse. Les trois cofondateurs, Hélène Ros, Sébastien Couturier et Christoph Hensch, sont issus du Comité international de la Croix-Rouge (CICR) et sont bénévoles au sein de l'association depuis sa création. L'association soutient les travailleurs humanitaires souffrant de trouble de stress post-traumatique, d'épuisement professionnel et de stress et elle rend hommage à celles et ceux ayant perdu la vie dans l'exercice de leur mission humanitaire, qui ont été blessé-es, kidnappé-es ou sont emprisonné-es.

CoCreate Humanity offre un espace de dialogue neutre, impartial, bienveillant et détaché des organisations-employeurs. Son initiative de soutien par la pair-aidance est complémentaire à ce qui existe déjà au sein des organisations.

CoCreate Humanity est une association essentielle en tant que première communauté de pairs humanitaires dans le monde. Elle offre un véritable sas de décompression qui constitue un premier pas dans le processus de guérison pour celles et ceux qui s'engagent dans le secteur humanitaire et qui craignent la stigmatisation en demandant de l'aide.

L'existence de CoCreate Humanity souligne que l'application et le partage des valeurs humanitaires



doivent s'exercer non seulement auprès des bénéficiaires des programmes de soutien humanitaire, mais aussi au sein des organisations qui sont à l'origine de ces programmes, sans distinction entre le travailleur local souvent ancré dans un environnement perpétuellement hostile, et l'expatrié « mobile » qui part en mission sur

de nombreuses zones de conflits et/ou de catastrophes naturelles à travers le monde.

L'année 2022 aura révélé que CoCreate Humanity demeure une véritable plateforme d'informations pour la communauté humanitaire et de la nécessité d'organiser des événements pour sensibiliser à l'importance de la santé mentale et du bien-être psychosocial dans le secteur humanitaire.

Les trois cofondateurs continuent de travailler intuitivement, en cocréation, en accord avec leurs valeurs personnelles que sont la bienveillance, le respect et la solidarité. L'année 2022 est sans aucun doute celle de l'action et de la concrétisation !

Qui sont les trois cofondateurs ?

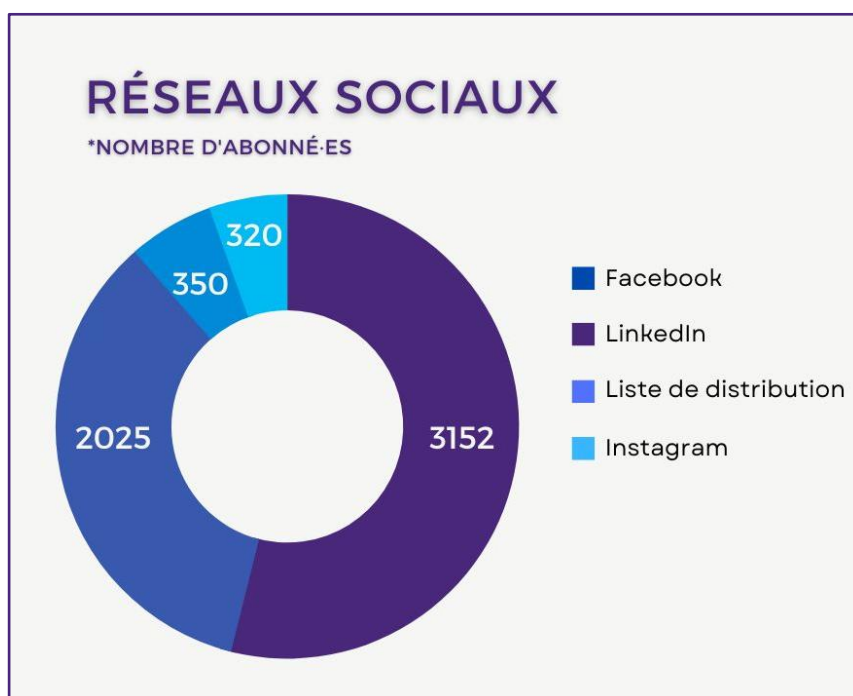
Hélène Ros a travaillé quatre ans au Comité international de la Croix-Rouge (CICR). Elle n'a pas d'expérience « terrain » contrairement à ses deux collègues. Originaire de Lyon, en France, elle rêvait d'intégrer le centre de formation Bioforce pour travailler dans le secteur humanitaire. Fille aînée de deux survivants du génocide khmer, elle est un dommage collatéral de l'état de stress post-traumatique et a grandi dans la culture du silence. Le traumatisme transgénérationnel qu'elle découvre à la naissance de sa fille et d'autres traumatismes de son parcours de vie ont développé sa forte résilience, sa capacité d'adaptation et sa créativité. Hélène rencontre le Docteur Daniel Dufour en 2019, ancien chirurgien de guerre et ancien coordinateur médical du CICR, qui la forme à la méthode OGE « à l'envers de l'ego ». Cette rencontre a été une étape clé qui influencera sa façon de coconstruire CoCreate Humanity.

Sébastien Couturier a travaillé dix-huit ans dans le secteur humanitaire, dont quatorze années en première ligne, dans des zones opérationnelles sensibles. Formé dans la mécanique, il suivra sa famille en Tanzanie pour devenir apiculteur et c'est la connaissance de la région africaine qui lui permettra d'être recruté au CICR en tant que logisticien. Sébastien a été victime de plusieurs incidents de sécurité sur le terrain. Sébastien a une certification en Logistique Humanitaire (CLH), et depuis la création de l'association, il s'est formé au coaching (certification ACTP/ICF), aux premiers secours en santé mentale (ENSA) et à la communication non-violente. Il assure une grande majorité des soutiens entre pairs. Il est très attaché au devoir de mémoire des collègues qui ne sont plus là aujourd'hui et à la bonne prise en charge des travailleurs humanitaires nationaux, recrutés localement par les organisations.

Christoph Hensch travaille encore pour le Comité international de la Croix-Rouge (CICR) au département des ressources humaines. En 1996, il a été victime d'un incident de sécurité à Novye Atagi, en Tchétchénie, lorsque l'hôpital où il travaillait a été attaqué par des hommes armés, tuant six travailleurs humanitaires et le laissant pour mort. Christoph a d'abord dû faire face à l'impact de cette violente blessure et à cet événement traumatisant. Il découvre ensuite que les « blessures invisibles » laissées par l'attaque relèvent d'un long et solitaire processus de guérison. Il reçoit la médaille Henry Dunant, la plus haute distinction décernée par le Conseil des délégués de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge en récompense de services humanitaires exceptionnels. En 2016, il raconte son histoire dans la [Revue internationale de la Croix-Rouge](#) et lance un véritable appel aux organisations humanitaires internationales en concluant par ces mots : « Je propose qu'une approche intégrale de la gestion du stress, du burnout et du traumatisme devienne, dans le secteur humanitaire, un principe opérationnel fondamental pour les employeurs dans leurs relations avec le personnel. Je propose aussi que les employeurs du secteur humanitaire créent et mettent en œuvre des processus collaboratifs et qu'ils deviennent des partenaires actifs et engagés dans les processus de reconstruction de leurs personnels qui ont subi des blessures ou des traumatismes alors qu'ils travaillaient pour l'institution et pour l'humanité dans son ensemble ».

« L'être humain a la capacité formidable de se relever de tout, même du pire, s'il est bien accompagné » - Docteur Daniel Dufour, 2020.

II. CHIFFRES CLÉS



III. ACTIVITÉS

A. La pair-aidance au cœur de l’initiative de CoCreate Humanity

1. Définition de la pair-aidance

La pair-aidance existe depuis plus de quinze ans au Canada puis elle s’est développée en France. La Suisse propose des formations en pair-aidance depuis 2021 soutenues par le canton de Vaud.

« L'entraide informelle et la pair-aidance professionnelle reposent toutes deux sur l'exploitation du vécu des personnes qui ont affronté l'épreuve des troubles psychiques sévères et sur les ressources qu'elles ont déployées pour y faire face. L'Association Québécoise pour la Réadaptation Psychosociale (AQRP), qui porte le programme Pairs Aidants Réseau (PAR), a proposé cette définition : « le pair aidant est un membre du personnel dévoilant qu'il vit ou qu'il a vécu un problème de santé mentale. Le partage de son vécu et de son histoire de rétablissement a pour but de redonner de l'espoir, de servir de modèle d'identification, d'offrir de l'inspiration, du soutien et de l'information à des personnes qui vivent des situations similaires ». La légitimité de l'intervention des pairs-aidants découle de leur vécu des troubles, de leur expérience des soins et de leur parcours de rétablissement. La pair-aidance enrichit les dispositifs de santé mentale d'un nouveau type de connaissances, le savoir expérientiel. Celui-ci n'entre pas en compétition avec le savoir technique et théorique des autres professionnels qui interviennent dans le domaine de la santé mentale. Il facilite l'établissement d'une relation empathique fondée sur la confiance et sur l'absence de jugement qui favorise l'engagement dans les soins ». *Pair-aidance en santé mentale – Une entraide professionnalisée*, Nicolas Franck et Caroline Cellard, pages 1-2, publication mai 2020.

2. Fonctionnement de la pair-aidance au sein de l’association

L’association CoCreate Humanity a mis en place un groupe de **Peer Support Specialists (PSS)** en 2021, ou spécialistes en soutien par les pairs, destiné aux travailleurs humanitaires en souffrance appelés **Peer Beneficiaries (PB)** ou pairs bénéficiaires. Des travailleurs humanitaires, d’anciens travailleurs humanitaires et des personnes ayant une excellente compréhension du contexte humanitaire ont été recrutés pour travailler bénévolement deux à quatre heures par semaine. La maîtrise de plusieurs langues permet de prendre en charge plus de bénéficiaires et l’on connaît l’importance d’exprimer ses émotions dans sa langue maternelle.

Un Peer Support Specialist utilise son expérience personnelle pour développer des relations significatives et de confiance avec ses collègues humanitaires. Il/elle fournit un environnement sûr et une écoute active lors de réunions individuelles et/ou de groupes. À l’heure actuelle, le soutien par les pairs est essentiellement assuré par Sébastien Couturier, Hélène Ros ainsi que quelques Peer Support Specialists du groupe.

La diffusion par les réseaux sociaux et le site internet de CoCreate Humanity permet de faire connaître l’initiative de soutien mis gratuitement à disposition des travailleurs humanitaires qui en ont besoin. Le premier contact se fait généralement par courriel à l’adresse

info@cocreatehumanity.org ou par le biais de pairs ayant fait appel aux services de l'association. Le bouche à oreille fonctionne bien au sein de la communauté et l'association veille à exercer dans la limite de ses capacités afin que le suivi soit le plus qualitatif possible. La première discussion peut se faire en présentiel ou par Zoom et elle dure entre deux et quatre heures trente, dépendamment de l'état du pair humanitaire bénéficiaire. La disponibilité, l'écoute active et le temps sont des critères essentiels auxquels sont attachés les cofondateurs.

La pair-aidance se fait également par le biais des « Humani-Cook », soutien autour d'un repas. Ces sessions s'organisent en Lavaux, chez la cofondatrice de CoCreate Humanity, Hélène Ros. Le repas est suivi d'une promenade dans les vignes et au bord du lac Léman, permettant au pair-bénéficiaire de se reconnecter à la nature et d'accueillir ses émotions. Cette « formule de soutien » s'est avérée très efficace car elle offre un lieu intime de décompression, un moment simple qu'est le partage d'un repas et un échange facilité sur les expériences les plus difficiles.

CoCreate Humanity défend le concept selon lequel chaque travailleur humanitaire doit avoir le droit et les moyens de partager son expérience vécue dans un environnement confidentiel et sûr, où il est respecté, entendu et compris.

Les qualités requises pour être Peer Support Specialists (PSS)



3. Témoignages et soutiens officiels

Vous trouverez ci-dessous quelques témoignages de pairs humanitaires bénéficiaires et soutiens officiels de personnalités suisses.

Luc Gadras : ancien Coordinateur Terrain pour Médecins Sans Frontières (MSF) France, retraité

« En tant qu'ancien travailleur humanitaire, je tiens à remercier CoCreate Humanity d'avoir été à mon écoute et disponible alors que je souffre de la maladie de Parkinson et d'un état de stress post-traumatique à la suite de mes nombreuses missions humanitaires.

L'association a même été en contact avec ma psychologue pour la poursuite de mon suivi thérapeutique. Leur intérêt me concernant et concernant mes projets me touche. CoCreate Humanity fait du bien à la communauté humanitaire, même pour ceux qui sont sortis du circuit ».

B.S. : humanitaire, infirmière terrain pour une ONG suisse de 2016 à 2020

« Je remercie CoCreate Humanity (CCH) de m'avoir soutenue dans des moments difficiles à mon retour de République démocratique du Congo. J'étais désespérée et d'avoir pu partager des expériences de terrains avec d'autres humanitaires ayant vécu des expériences similaires m'a aidée à me sentir moins seule dans mes souffrances. Cela m'a permis d'être comprise, accompagnée et comprendre ce qui m'arrivait lors de mon état de stress post-traumatique. CCH a été pour moi une aide précieuse et je les en remercie ».

Omer : médecin humanitaire pour une ONG française

« L'unité de santé du personnel de l'organisation pour laquelle je travaille m'a parlé de CoCreate Humanity (...). En tant que survivant d'actes de torture, alors que je travaillais pour une organisation internationale dans un contexte violent, j'ai trouvé que CCH était un endroit amical et paisible. J'y ai trouvé un environnement neutre, où j'ai pu interagir en toute confiance avec des personnes qui sont passées par une expérience similaire. Je pense que CoCreate Humanity pourra beaucoup apporter au secteur humanitaire ».



« Je tiens à féliciter Christoph, Hélène et Sébastien pour l'élan, l'impulsion et la générosité à l'origine de l'initiative CoCreate Humanity.

La volonté de s'engager en faveur de celles et ceux qui s'engagent, de les soutenir face aux chocs et aux douleurs, et d'inspirer une évolution des modes de gestion de l'action humanitaire, sont autant d'éléments clés de leur action. Leur authenticité découle de leur vécu individuel et collectif. J'ai été très inspiré par notre rencontre ».

Pierre Krähenbühl
Délégué Comité international de la Croix-Rouge (CICR)
Décembre 2022



« J'ai l'honneur de témoigner de ma solidarité avec CoCreate Humanity, une association qui s'engage pour soutenir les travailleurs humanitaires dans l'exercice de leur fonction (...). L'avantage de CoCreate Humanity est que les personnes connaissent la réalité du terrain, ils connaissent l'environnement dans lequel les humanitaires travaillent et c'est une valeur ajoutée énorme pour ceux qui ont besoin de ce soutien ».

Patricia Danzi

Directrice de la Direction du développement et de la coopération Suisse (DDC)

Extrait du [discours](#) au Rosey Concert Hall - Mars 2021

B. « Humani-Topic » : des sources d'informations par les webinaires

La création de CoCreate Humanity, peu avant la pandémie, a favorisé les interactions en ligne et l'association se professionnalise au fil des années dans l'organisation de webinaires. Les thématiques sont amenées par la communauté humanitaire et l'association recherche, à travers les réseaux sociaux et au sein de son propre réseau, les expert-es les plus compétent-es pour intervenir. C'est un travail de longue haleine qui demande une excellente organisation logistique avec l'anticipation d'un agenda annuel et une promotion régulière sur les réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook, Twitter et Instagram).

La première heure de présentation est systématiquement enregistrée puis diffusée sur la chaîne [YouTube](#) de l'association. Le document de présentation est également partagé lorsque l'intervenant l'autorise. Par ce biais, les travailleurs humanitaires et les personnes intéressées bénéficient de ressources avec des informations accessibles en permanence.

Toutes les thématiques qui ont été abordées en 2022 sont listées ci-dessous.

Chaque publication de webinaire a été accompagnée d'une image associée, favorisant la reconnaissance des événements de l'association sur les réseaux sociaux et l'imposition d'une charte graphique amplement reconnaissable :

1. « Saboteurs versus Sage » avec Sabrina Prioli le 27 janvier
2. « Non-Violent Communication as a tool for transforming conflict and building strong relationship in humanitarian setting » avec Tanya Hubbard le 16 février
3. « De l'illusion à la clairvoyance, prévenir le désenchantement du travailleur humanitaire » avec Corinne Boulad le 24 mars
4. « I, Géna, 20 years old and child of a humanitarian worker » avec Géna Benavente le 28 avril
5. « Transitioning humanitarians » avec Viktoria Hobinkova et Asel Ormonova le 23 juin
6. « Itinéraire d'une enfant gâtée, d'une enfance expatriée à une vie d'humanitaire » avec Brigitte Louison le 30 juin

7. « Quelle transition professionnelle après des années dans l'humanitaire ? Continuer, changer ou tout arrêter ? » avec Nancy Bonamy le 21 septembre
8. « Méthode OGE - à l'envers de l'ego - aborder et soigner différemment le trouble de stress post-traumatique » avec Cécile Dufour le 13 octobre
9. « Relational intelligence and how to heal the wounds of the past » avec le Docteur François le Doze le 26 octobre
10. « From war zones to the Happiness country » avec le Docteur Tho Ha Vinh le 30 novembre

Humani-Topic

Quelle transition professionnelle après des années dans l'humanitaire ? Continuer, changer ou tout arrêter ?

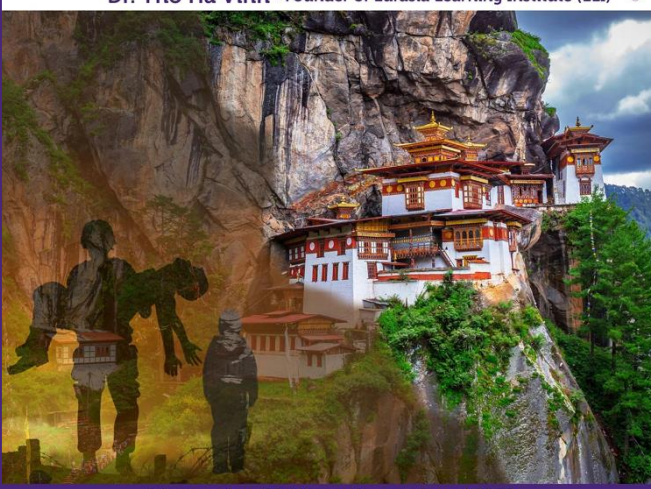


Mercredi 21 septembre de 18 à 20 heures (CET)

Nancy Bonamy - Coach certifiée en transition, résilience et bien-être
www.nancybonamy.com | www.cocreatehumanity.org | Contact : info@cocreatehumanity.org

Humani-Topic

From War Zones to the Happiness Country
Dr. Tho Ha Vinh - Founder of Eurasia Learning Institute (ELI)



Wednesday 30 November at 6pm (CET)

« We can always ask ourselves, 'Is what I'm doing contributing to bringing more happiness and well-being to all or is it degrading happiness and well-being? If we all have this North Star, then it's a simple way to have a compass to guide our actions » - Dr. Tho Ha Vinh
www.elihw.org | www.cocreatehumanity.org | info@cocreatehumanity.org

C. « Humani-Atelier » : des outils et méthodes pour les humanitaires

CoCreate Humanity promeut différentes méthodes en partant du principe **qu'il n'existe pas une seule et unique façon de se soigner et de guérir mais que toutes méthodes sont complémentaires** et que chacun est libre de choisir ce qui lui convient.

Vous trouverez ci-dessous la liste des ateliers qui ont été organisés en ligne et en présentiel.

1. « Discovery and benefits of hypnosis for humanitarian workers » avec l'Association Hypnose Humanitaire (AHH) le 12 janvier
2. « Yoga therapy: coming home to you » avec Nathalia Berkowitz le 24 février
3. « Sophrologie et épuisement professionnel » avec Sophie Tissot le 6 avril
4. « Utiliser l'intelligence émotionnelle et l'énergétique pour prendre soin de soi » avec Gaëlle Figueira le 11 mai
5. « L'amour et l'estime de soi pour développer sa confiance | Le chamanisme dans tous ses états » avec Philippe Bizeul et Marie Tergemina le 8 juin
6. « Stretching postural et marche nordique » à Genève avec Ourida Sabet le 17 septembre

7. « Gribouillis thérapeutiques, art-thérapie pour les humanitaires » avec Caroline Schaffhauser le 20 octobre – reporté en 2023
8. « Sophro balade à Lausanne » en présentiel avec Sophie Tissot le 9 octobre
9. « Stress et intelligence émotionnelle » avec la Dre. Irene Pila le 16 novembre



D. Projet pédagogique « Hum'Animation » avec l'École Gobelins à Paris

En mai 2022, CoCreate Humanity a été le sujet d'examen des étudiants de troisième année Graphisme Motion Design de la prestigieuse [École Gobelins](#) à Paris, meilleure école d'animation et de l'image au monde.

Le sujet d'examen, présenté à vingt étudiants le 16 mai à Paris, consistait à réaliser une vidéo motion design d'une minute, une minute trente sur la base de vingt récits de travailleurs humanitaires. Les récits ont été tirés au sort. L'examen avait un but pédagogique précis : sensibiliser les organisations internationales et le grand public à la santé mentale dans le secteur humanitaire. Les étudiants ont eu carte blanche pour l'exécution de leur travail en douze jours.

Le 31 mai, CoCreate Humanity était aux côtés du jury de l'École Gobelins pour la présentation des vingt réalisations qui a duré toute la journée. C'est un travail phénoménal et d'une grande qualité qui en est ressorti. Au total, quinze vidéos motion design ont répondu à l'objectif pédagogique requis.

Les vidéos ont été mises en ligne sur la chaîne [YouTube](#) de CoCreate Humanity tous les 17 du mois, dès le mois de juin 2022, et apparaissent dans l'ordre suivant :

1. « Dissociation » de Stéphanie de La Chauvinière sur la base du récit du Dr. Daniel Dufour
2. « Le temps d'un café » de Clémentine Thiriote sur la base d'un témoignage anonyme
3. « Hantée est la Méditerranée » de Laetitia Le Gall sur la base du récit de Sofyen Khalfaoui
4. « Tare » de Anne-Catherine Cruciani sur la base du récit de Rodney G.

L'École Gobelins et les étudiants ont particulièrement apprécié la collaboration avec CoCreate Humanity et il devrait y avoir une suite au projet Hum'Animation en 2024 ou 2025.

Accessibles à tous, les vidéos servent aujourd'hui de support au sein de certaines organisations pour sensibiliser à la problématique de la santé mentale chez les travailleurs humanitaires.

E. Développement de la chaîne YouTube

La production de divers supports vidéo pour CoCreate Humanity a poussé l'association à développer sa chaîne [YouTube](#).

Aujourd'hui, les vidéos sont classées par contenu : « Humani-Topic » pour les webinaires dont la première heure de présentation est publiée, il en est de même pour les « Humani-Atelier », on y trouve également les vidéos motion design de Gobelins, des documentaires sur les coulisses des événements de l'association, des documentaires sur l'équithérapie ainsi que des concerts avec l'Ambassadrice de l'association, Julie Sévilla-Fraysse.

Le téléchargement des vidéos sur YouTube permet d'alléger le site internet actuel de l'association qui n'a pas encore la configuration pour et dont la capacité de stockage est limitée.

Vous trouverez également sur YouTube un excellent documentaire réalisé par Sophie Zermatten, actuellement Productrice Multimédia bénévole de l'association, intitulé « [Caring For Carers](#) ». Ce documentaire a été réalisé dans le cadre de ses études en journalisme international à l'Université de Cardiff, et c'est en réalisant ce support que Sophie a fait la connaissance de CoCreate Humanity.

CoCreate Humanity CCH
@cocreatehumanity 113 subscribers 55 videos
CoCreate Humanity (CCH) is a community of humanitarian peers, and an a... >

HOME VIDEOS PLAYLISTS COMMUNITY CHANNELS ABOUT

Created playlists

- Humani-Topic | Webinars**
23 videos
Updated 3 days ago
View full playlist
- Humani-Atelier | Workshops**
7 videos
View full playlist
- Projet Hum'Animation Gobelins/CCH | Hum'Animation...**
15 videos
View full playlist
- Événements musicaux | Musical events**
3 videos
View full playlist

F. Les concerts de CoCreate Humanity

Toutes les années, CoCreate Humanity organise deux événements majeurs autour de la musique : le concert du mois de mars au [Rosey Concert Hall](#) sur le site de l'Institut Le Rosey à Rolle et le concert du souvenir en décembre pour rendre hommage aux collègues humanitaires disparus. En 2022, l'association a organisé trois concerts et a fait la rencontre de nouveaux musiciens exceptionnels.

Le samedi 19 mars 2022, CoCreate Humanity a organisé son premier concert avec un public au prestigieux Rosey Concert Hall avec la présence d'environ 250 personnes, bénévoles inclus.

Au-delà de la coordination des voyages des musiciens arrivant de Paris, une logistique a été mise en place pour le recrutement de plus de trente bénévoles, une billetterie sur place, un bar et un service de petite restauration ainsi que la vente de produits des artisans qui soutiennent CoCreate Humanity.

Les musiciens présents lors de cet événement étaient : [Julie Sévilla-Fraysse](#) (violoncelle), Sonia Moshnyager (alto), Petteri Iivonen (violin), Kévin Roby (bass trombone) et Guillaume Sigier (piano).

La vidéo des coulisses de cet événement est accessible sur la chaîne YouTube via ce [lien](#).



Scène du Rosey Concert Hall le 19 mars 2022 – Credit photo : Aurélia Thys

Vous trouverez ci-dessous le programme musical du concert :

- Robert Schumann - Adagio et Allegro, op. 70, pour violoncelle et piano
- Jean-Sébastien Bach - Chaconne de la Partita, pour violon seul n°2 en ré mineur BWV 100
- David Fetter - Spain, pour trombone basse solo
- David Gillingham - Sonata, pour trombone basse et piano
- Händel / Halvorsen - Passacaille, pour violon et violoncelle
- Gabriel Fauré - Quatuor, pour piano et cordes n°1

Le lundi 4 juillet 2022, un concert a été organisé à Grandvaux avec le joueur de Handpan international [Quentin Kayser](#) et l'un des meilleurs harpistes du monde, [Alexander Boldachev](#) basé à Zurich. Quentin Kayser a découvert l'initiative de CoCreate Humanity fin mai et a souhaité contribuer à sa façon. Il a lui-même été un travailleur humanitaire ainsi qu'un membre de sa famille qui a longuement travaillé comme chef de mission pour Médecins Sans Frontières (MSF) France.

Alexander Boldachev répondait à la même période à un message de CoCreate Humanity envoyé en 2021 et, en tant qu'artiste russe, il s'inquiétait de la situation en Ukraine et voulait contribuer au travail des humanitaires en soutenant l'association.

La commune de Bourg-en-Lavaux a de nouveau soutenu CoCreate Humanity en offrant la location de la Grande Salle à Grandvaux et c'est un concert intimiste, sous une météo orageuse, qui a régalé les cinquante personnes présentes ce soir-là. C'est l'interprétation de la chanson de Leonard Cohen « Hallelujah » qui a ouvert l'événement avec Camila Casisk (chant) et Sylvain Lavoux (guitare) et c'est Michel Chavanne, Président de Lavaux Patrimoine mondial, et ancien délégué du Comité international de la Croix-Rouge, qui a prononcé le discours d'ouverture.



Quentin Kayser



Alexander Boldachev

Le samedi 17 décembre 2022, CoCreate Humanity organisait son concert du souvenir à Grandvaux en partenariat avec le restaurant bistronomique Tout un monde. La date du 17, en lien avec l'histoire de Christoph Hensch, cofondateur de l'association, rythme les événements de l'association. À son habitude, la commune de Bourg-en-Lavaux a offert la location de la Grande Salle de Grandvaux afin de soutenir l'association.

Le duo de violoncelles composé de Julie Sévilla-Fraysse et de son ancien professeur, [Frédéric Audibert](#), était incroyable et leur complicité était palpable durant tout le concert. C'est avec beaucoup d'émotion et d'humilité que CoCreate Humanity et l'audience ont honoré le travail de la communauté humanitaire et ont rendu hommage à celles et ceux qui ont perdu la vie dans l'exercice de leur mission. Pour le discours d'ouverture, l'association a eu le plaisir d'accueillir Yves Daccord, Président de l'Institut Edgelands et ancien directeur général du Comité international de la Croix-Rouge (CICR). Un repas de gala a ensuite eu lieu à l'étage, au restaurant bistronomique [Tout un monde](#), 15/20 au Gault et Millau suisse, et partenaire de CoCreate Humanity.

HUMANI-CONCERT
CONCERT ET REPAS DE SOUTIEN EN FAVEUR DE
COCREATE HUMANITY

 **JULIE SÉVILLA-FRAYASSE** 
FRÉDÉRIC AUDIBERT

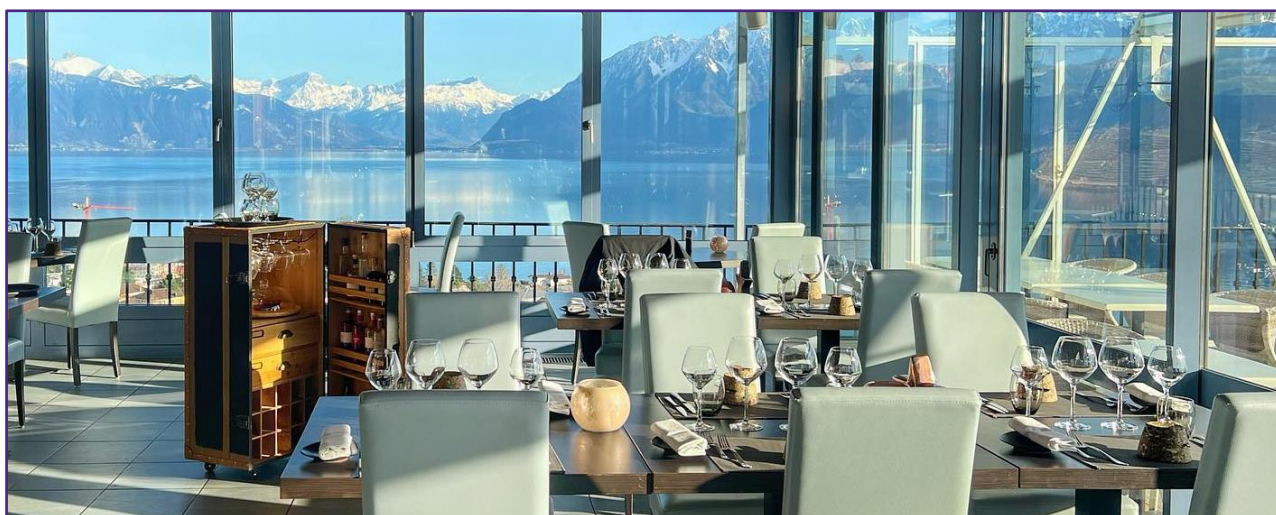
SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022 À 19 HEURES



CONCERT DU SOUVENIR - REMEMBRANCE DAY CONCERT

Discours d'ouverture :
Yves Daccord, ancien Directeur Général du CICR,
Président Exécutif et Cofondateur de l'Institut Edgelands

DUO DE VIOLONCELLES
J. OFFENBACH | J.B. BARRIÈRE | I. ALBENIZ
D. POPPER | R.H.Y. TAGELL | J.S. BACH | L. BOCCHERINI



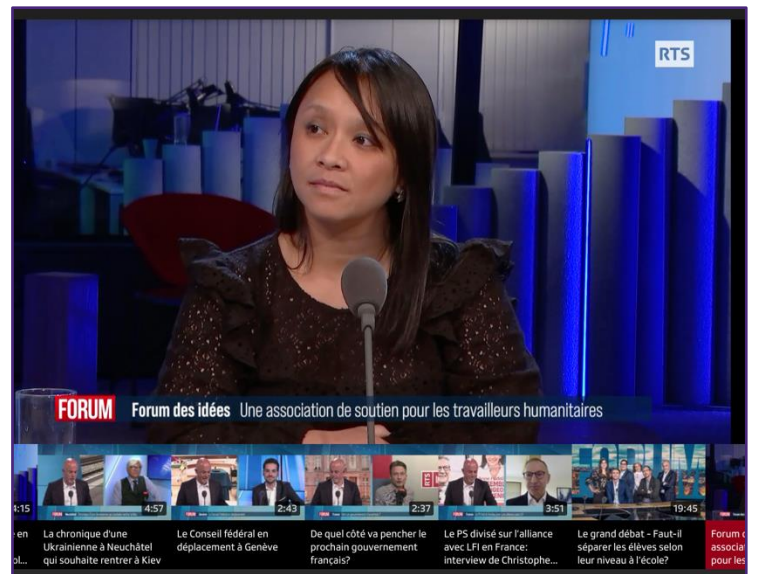
G. Développement du réseau social, relations publiques et partenaires

1. CoCreate Humanity dans les médias suisses

Le concert au Rosey Concert Hall du 19 mars s'est déroulé à Rolle, en Suisse. À ce titre, Christoph Hensch a été interviewé par le journal La Côte le 3 mars pour parler de l'association et promouvoir le concert qui se déroulait dans la région : « Laissé pour mort en Tchétchénie, Christoph Hensch vit aujourd'hui pour aider à survivre ». L'article est disponible via ce [lien](#).

Le 27 avril, c'est Hélène Ros qui a été invitée par la Radio Télévision Suisse (RTS) dans le cadre de l'émission Forum (rubrique Forum des idées « Une association de soutien pour les travailleurs humanitaires »). L'émission est disponible via ce [lien](#).

Ces deux passages dans les médias ont permis de donner de la visibilité à CoCreate Humanity mais il reste du chemin à faire pour diffuser l'existence de cette communauté de pairs humanitaires.



2. Rencontre avec Olivier de Lagarde, Président du Collège de Paris

C'est une discussion avec Karine Godier, Responsable Ms Management Luxe & Mode de l'École Conte, qui a permis la rencontre entre Hélène Ros et Olivier de Lagarde dans les bureaux du [Collège de Paris](#) à La Défense, en France, le 28 juin 2022.

Olivier de Lagarde a été très attentif à l'initiative de CoCreate Humanity et a décidé d'ouvrir le large réseau (vingt écoles membres du Collège de Paris à travers le monde) aux activités de l'association.

Toujours dans le but de sensibiliser au travail humanitaire en proposant des projets pédagogiques, CoCreate Humanity sera peut-être le sujet d'examen de l'École Conte en 2024.

3. Conférences du 11 octobre dans le cadre de la campagne de santé mentale et du bien-être du personnel du Comité international de la Croix-Rouge (CICR)

En octobre 2022, durant la campagne sur la santé mentale et le bien-être du personnel du CICR, CoCreate Humanity a eu l'opportunité de donner deux conférences, en français et en anglais, pour faire connaître son initiative de soutien par les pairs à l'ensemble des collaborateurs. Le CICR représente la plus grande organisation humanitaire avec plus de 20'000 employés en Suisse et dans le monde. Les présentations et les activités amenées par CCH ont été très bien accueillies et de prochaines interventions auront lieu en 2023.

4. Conférence du 9 novembre au centre de formation Bioforce

Pour la seconde fois, CoCreate Humanity a eu l'opportunité d'intervenir en présentiel à Lyon auprès des « apprenants » du centre de formation [Bioforce](#) qui forme aux métiers de l'humanitaire.

La prévention auprès de la jeune génération de travailleurs humanitaires, qui partiront en première mission après l'obtention de leur diplôme, est essentielle pour l'association. Dans le cadre de cette intervention, CoCreate Humanity était accompagnée de Gaëlle Figueira et de Denis Ricca, anciens apprenants du centre mais aussi Peer Support Specialists (PSS). La diffusion de deux vidéos motion design a complété la présentation confirmant que ce type de support visuel est très impactant sur cette génération. La conférence a été très bien accueillie et les questions étaient nombreuses. Une autre intervention de CoCreate Humanity est programmée en octobre 2023.

Bien que les missions humanitaires ne soient pas toutes difficiles, car tout dépend du pays, du contexte ou des outils et ressources que l'on a pour faire face aux incidents de sécurité, il est important de « prévenir pour mieux guérir ». Pour CoCreate Humanity, il est essentiel de rappeler à cette jeune génération qu'elle ne sera pas délaissée et qu'une communauté de pairs humanitaires est à disposition pour toutes les interrogations et les éventuels coups durs.

5. Marché de Noël Solidaire des 3 et 4 décembre dans le canton de Genève

CoCreate Humanity a de nouveau été fidèle à l'association franco-suisse Amoddou qui organise un Marché de Noël Solidaire à la salle communale du Grand-Saconnex toutes les années. Les montants de la location des stands permet à Amoddou de financer ses missions médicales sur le terrain.

Après la Chocolaterie du Bugnon à Lausanne, les savons de la Savonnerie Kaolin de Genève, le miel bio de Martin Rozeron, apiculteur ariégeois rencontré lors d'un voyage en France, les cosmétiques de Belle & Espiègle à Péron en France, c'est la bière de la brasserie nomade Tiaopi du pays de Gex qui s'est ajoutée au stand de CoCreate Humanity.

Sans aucune expérience dans l'humanitaire, ces artisans, touchés par l'initiative de CoCreate Humanity, ont spontanément décidé de verser une partie de leurs bénéfices à l'association. Nous les remercions encore et toujours pour leur générosité.

6. Les nouveaux musiciens/artistes/artisans et l'importance des bénévoles

L'année 2022 a été riche en événements et en rencontres, et dans la catégorie « concerts », de nouveaux artistes ont rejoint notre Ambassadrice violoncelliste Julie Sévilla-Fraysse.

Sur la scène du Rosey Concert Hall à Rolle, c'est la présence de Petteri Iivonen, Premier Violon Solo de l'Orchestre de l'Opéra national de Paris qui s'est ajouté à la liste. Quentin Kayser, joueur de Handpan international, Alexander Boldachev, harpiste international, puis Frédéric Audibert, violoncelle solo et concertiste, ont été accueillis à la Grande Salle de Grandvaux.

Les actions entreprises par CoCreate Humanity sont visibles sur les réseaux sociaux et ont inspiré des artistes. Après la peinture « Embrace » de [Tessel van der Putte](#) en 2020, c'est le sculpteur [Pascal Pistacio](#) et le photographe [Charly Ho](#) qui ont pris contact avec l'association.

L'artiste parisien Pascal Pistacio a réalisé la maquette d'une sculpture appelée « Et bien dansons maintenant ! » représentant les trois cofondateurs. Une fois réalisée, la sculpture devrait mesurer 2 mètres 80 de haut et 3 mètres de diamètre au sol.

Charly Ho, grand photographe parisien, souhaite réaliser des portraits de travailleurs humanitaires, créer et mettre à disposition des peintures qui seront mises aux enchères en faveur de l'association.



« Et bien dansons maintenant ! »

Après le trauma, il y a une vie. Les trois cofondateurs sont en ouverture sur le monde avec des corps traversants. Et leurs têtes, bien « qu'explosées » par le trauma, sont enrobées de feuilles d'or car la vie devient lumineuse quand on surmonte le pire.

Il y a la possibilité de se reconstruire lorsque l'on est ensemble et que l'on se sent soutenu. Cette œuvre symbolise la communauté, la diversité et la richesse de l'humanitaire avec ses revers de médaille et sa résilience.

Du 7 au 19 juillet, la cavalière Sophie Kilchherr chevauchait sa monture aux couleurs de CoCreate Humanity lors du concours hippique d'Apples. C'est la première apparition de l'association dans le domaine sportif.



Au niveau des produits CoCreate Humanity, la vigneronne Coraline de Wurstemberger du domaine [Les Dames de Hautecour](#) à Mont-sur-Rolle, et ancienne déléguée du CICR, a généreusement proposé à l'association d'avoir sa propre cuvée de Chasselas. La cuvée a été proposée pour la première fois lors du concert du samedi 19 mars au Rosey Concert Hall.

Tous les événements organisés par CoCreate Humanity, et notamment les concerts, ne pourraient avoir lieu sans la présence de nombreux et fidèles bénévoles pour l'accueil, la gestion de la billetterie, le bar et la vente des produits. Dans l'organisation logistique, une attention particulière est portée à leurs conditions de travail avec l'assurance que tous les bénévoles soient en pause au moment du concert afin de partager ce moment ensemble.

Nous remercions du fond du cœur tous les bénévoles qui se sont mobilisés pour CoCreate Humanity en 2022 et sans qui nous n'aurions pas pu concrétiser nos actions de plaidoyer.

H. Répertoire de professionnels de la santé mentale et du bien-être psychosocial

En tant que communauté de pairs, CoCreate Humanity ne se substitue pas à une thérapie menée par un professionnel de la santé mentale. L'association répond à un besoin immédiat en offrant un espace de dialogue et cette étape est un premier pas dans le processus de guérison.

L'association CoCreate Humanity répertorie ces professionnels depuis sa création en 2019 et elle travaille en étroite corrélation avec certains d'entre eux.

Ce réseau est constitué d'un personnel médical « classique » tels que médecins, psychologues ou psychiatres, et d'un personnel pratiquant des soins holistiques et une médecine intégrative, tels que la sophrologie, l'équithérapie, la musicothérapie, le yoga, le chamanisme... et sont aussi répertoriés des services de coaching dans le secteur de la santé, du développement personnel ou dans l'aide à la réinsertion professionnelle.

En 2022, c'est un très beau lieu de retraite pour les humanitaires qui a été découvert au cœur de l'Ardèche : [Le Pas Sage au Tribble](#). C'est un lieu en pleine nature géré par des pairs humanitaires pour accueillir des travailleurs humanitaires de retour de mission ou ayant besoin d'un endroit pour déconnecter. L'endroit est convivial et propose des services de bien-être et des moments d'échanges.

Travailler au plus près de l'humain, c'est considérer que chaque individu est unique, que chaque individu a son trauma et que chaque trauma a sa voie de guérison propre. Sous cet angle, l'association propose toutes les méthodes de soins possibles sans jamais rien imposer.



1. Les événements marquants de 2022

1. Financement de la Fondation Philanthropique Famille Sandoz

Le 10 mars 2022, CoCreate Humanity recevait son premier financement officiel de la part de la Fondation Philanthropique Famille Sandoz. Après deux années et demie d'existence, une première porte s'ouvrait enfin confortant l'association que son action n'était pas vaine.

C'est souvent le manque de financement qui pousse les associations à abandonner leurs initiatives. La création d'une association nécessite une forte polyvalence, de développer des moyens de communication percutants, des compétences administratives et financières et d'être prêt à travailler bénévolement durant plusieurs années. Nous réalisons également qu'une capacité de rédaction en interne est essentielle voire impérative pour consigner toutes les actions et pour communiquer.

Si ce premier financement a été obtenu sans l'intervention de spécialistes de la collecte de fonds, CoCreate Humanity souhaite s'adresser à des professionnels dans le futur afin de pérenniser son initiative de soutien et parce que la levée de fonds relève d'un métier à part entière.

2. Partenariat officiel avec le restaurant Tout un monde

Le restaurant Tout un monde à Grandvaux avait manifesté son intérêt pour la cause de CoCreate Humanity dès 2020. C'est une nouvelle étape qui est franchie en 2022 et désormais, durant les « Humani-Lunch » qui auront lieu tous les 17 du mois, Tout un monde s'engage à reverser le montant des boissons chaudes commandées en fin de repas à CoCreate Humanity en guise de donation. Nous remercions très chaleureusement Céline et Yohann Gsponer pour leur formidable générosité.

3. Première formation à Genève avec le Professeur Alain Brunet

Le jeudi 21 avril 2022, le professeur canadien [Alain Brunet](#) a donné une conférence en Lavaux organisée par CoCreate Humanity pour faire connaître la Thérapie de la Reconsolidation. Le Professeur Brunet est canadien et travaille à l'Université McGill à Montréal. Il est reconnu comme étant l'un des plus grands spécialistes de l'état de stress post-traumatique au monde.

En lien avec le Professeur Brunet au début de l'année 2021, et pour la prise en charge des humanitaires souffrant de stress post-traumatique, CoCreate Humanity avait incité le Comité international de la Croix-Rouge à se pencher sur la Thérapie de la Reconsolidation ou Méthode Brunet. Deux psychologues de l'institution ont été formées à Poitiers en France, en novembre 2021 et ont été convaincues par la méthode.

En septembre 2022 et durant deux jours et demi, CoCreate Humanity a organisé la première formation à la Thérapie de la Reconsolidation à Genève et ce fut également la première formation en Suisse pour le Professeur Brunet. À l'issue de cette formation, un travailleur humanitaire polytraumatisé a suivi le protocole d'environ dix semaines auprès de l'un des psychologues genevois et les résultats sur son état de stress post-traumatique se sont révélés extraordinaires. Une prochaine formation est programmée en septembre 2023.

IV. CHARTE DE L'ASSOCIATION

Notre charte, en anglais, est publiée sur notre site internet. Elle est donc accessible à tous pour une meilleure transparence de qui nous sommes, de nos valeurs et pourquoi nous avons créé CoCreate Humanity. Vous trouverez la traduction ci-dessous.

CoCreate Humanity est une communauté de pairs humanitaires qui favorise et promeut des solutions intégrales, psychosociales et holistiques pour des travailleurs humanitaires en bonne santé, inspirés et efficaces à travers le monde.

Le travail humanitaire, dans les zones de conflit et de catastrophes naturelles à travers le monde, est un travail difficile et pas toujours respecté. Les défis et les dangers accrus exercent une pression sur les individus et sur les organisations et de nombreux travailleurs humanitaires sont victimes de traumatismes, de stress et d'épuisement professionnel. Les organisations humanitaires ont parfois du mal à reconnaître ces blessures invisibles et à soutenir leurs propres collaborateurs ; elles ont également du mal à honorer, à reconnaître et à se souvenir, de manière appropriée, des collègues qui ont été blessés, kidnappés, emprisonnés ou qui ont perdu la vie dans l'exercice de leurs missions humanitaires.

Les constats sont les suivants :

1. Les travailleurs humanitaires, qui mettent leur vie en jeu pour aider les populations affectées et dans des contextes dangereux, sont souvent laissés « en plan » lorsqu'ils subissent un traumatisme, vivent un épuisement professionnel ou un état de stress alors qu'ils se retrouvent dans des situations où ils ont indéniablement besoin de soutien et d'être accompagnés pour se rétablir et guérir.
2. L'impact humanitaire des organisations, grâce au travail, à la confiance et à la motivation de leur personnel, n'est pas aussi efficace qu'il pourrait l'être.
3. Il manque des monuments commémoratifs et des pratiques appropriées pour reconnaître, commémorer et honorer les travailleurs humanitaires disparus (locaux comme expatriés).

Objectifs

L'objectif de CoCreate Humanity est de travailler en tant que communauté de pairs humanitaires, en fournissant et en favorisant des solutions intégrales, psychosociales et holistiques pour des travailleurs humanitaires en bonne santé, inspirés et efficaces à travers le monde.

CoCreate Humanity vise à soutenir les travailleurs humanitaires, individuellement et collectivement, pour défendre et influencer de manière cocreative la culture organisationnelle sur la façon dont le secteur humanitaire gère l'impact de la violence, les traumatismes, les blessures et les pertes de vies qui en résultent. CoCreate Humanity vise également à soutenir les organisations, et à travailler en partenariat avec elles et d'autres acteurs humanitaires, pour instaurer une véritable « Culture of Care, Culture de Prendre Soins » qui devrait se refléter à tous les niveaux, dans les stratégies, les politiques, les procédures et les opérations de l'organisation.

Ce que nous valorisons

LE TRAVAILLEUR HUMANITAIRE : un travailleur humanitaire est une personne qui est, ou a été, engagée dans des activités visant à promouvoir la dignité humaine, à soulager la souffrance et à favoriser le bien-être de l'humanité dans son ensemble. Nous reconnaissons le travail humanitaire dans son sens le plus large.

COCREATE HUMANITY : « cocréer l'humanité » signifie que nous travaillons tous ensemble pour manifester le sens et les valeurs universels de l'humanité, chacun contribuant à sa manière, avec son propre potentiel. Ce que nous visons à réaliser en tant qu'humanitaires dans le monde, de manière congruente, nous l'appliquons également dans la manière dont nous interagissons entre nous, dans un ensemble cohérent de pratiques qui nous invitent à retrouver notre intégrité intérieure, et à travailler en alignement avec ce que nous sommes.

DIVERSITÉ : chaque personne suit sa propre voie pour déployer son plein potentiel. Il n'existe pas de manière unique et exclusive d'aborder la résolution des traumatismes, de l'épuisement professionnel et du stress. Nous incluons tous les humanitaires, les accueillons dans leur diversité et nous sommes solidaires de ce qu'ils sont.

CULTURE OF CARE « culture de prendre soin » : cette culture se révèle dans un contexte où l'organisation fournit des mécanismes de réponses rapides et efficaces, soutenant les travailleurs humanitaires – en les aidant à comprendre, à faire face, à guérir et à se remettre de l'impact individuel et collectif de la violence à laquelle ils et/ou leurs collègues sont exposés dans les environnements dans lesquels leur organisation est active. Cette « culture du prendre soin » est également effective lorsque les collègues qui ont perdu la vie dans l'exercice de leur mission humanitaire sont dûment honorés et commémorés, individuellement et dans le temps.



Projets et initiatives

CoCreate Humanity est une association basée à Genève, en Suisse, qui a une portée mondiale. L'association travaille, à la fois, avec des humanitaires individuels et des partenaires organisationnels, cherchant à atteindre des objectifs, en s'engageant dans des domaines tels que :

- La prévention et la préparation : aider à assurer la sécurité physique et psychologique du personnel en mission humanitaire ;
- La reconnaissance et le soutien : reconnaître les efforts et les souffrances endurés par les humanitaires touchés, directement et indirectement, par des blessures visibles et invisibles, et les soutenir de manière adéquate, ainsi que les personnes à leur charge ;
- La mémoire : commémorer et honorer celles et ceux qui ont perdu la vie dans le cadre de leur mission humanitaire, celles et ceux qui sont ou ont été blessé·es, kidnappé·es et emprisonné·es ;
- La responsabilité : enregistrer les incidents de sécurité et leurs conséquences, en tirer des enseignements et les partager, et plaider en faveur de l'amélioration des stratégies, des politiques et des procédures.

CoCreate Humanity y parvient notamment :

1. En créant et en maintenant une communauté inclusive de pairs humanitaires pour un soutien mutuel :

- Créer des opportunités de rencontres virtuelles ou en personne qui permettent et encouragent la communication et la solidarité entre les travailleurs humanitaires, et créer des réseaux d'entraide et de pairs dans le monde entier ;
- Créer et entretenir des plates-formes et des lieux qui témoignent du travail humanitaire et qui servent de mémorial pour ceux qui ont perdu la vie lors d'une mission humanitaire.

2. En fournissant des services de soutien aux pairs humanitaires :

- Fournir des espaces confidentiels pour le débriefing et l'expression individuelle et personnelle, en dehors des limites de la relation de travail ;
- Fournir des informations et des services de soutien aux victimes de stress, de burnout et de trouble de stress post-traumatique ;
- Soutenir les personnes qui cherchent à obtenir réparation auprès de leurs employeurs actuels ou anciens pour des blessures visibles et invisibles subies dans le cadre de leur travail humanitaire ;
- Soutenir les initiatives internes de ressources humaines au sein des agences humanitaires et des Organisations Non Gouvernementales (ONG).

3. Par l'exercice de plaidoyer et de sensibilisation auprès des employeurs du secteur humanitaire et du grand public dans son ensemble.

- Sensibilisation du public aux conditions de travail dans les environnements d'activité, et à l'impact du travail humanitaire sur les travailleurs humanitaires eux-mêmes ;
- Travailler avec les employeurs, dans un rôle de conseil et/ou de prestation de services, pour améliorer la culture organisationnelle, les processus et les procédures, les préparations au déploiement et les systèmes de soutien à court et à long terme pour leur personnel ;

- Entreprendre et/ou soutenir des recherches sur l'impact du stress, de l'épuisement professionnel et des traumatismes et sur les moyens d'y remédier ;
 - Œuvrer pour la reconnaissance officielle de l'épuisement professionnel et du syndrome de stress post-traumatique, conditions souvent liées au travail et à l'environnement auxquels les travailleurs humanitaires sont exposés.
- 4. En mettant en place et en maintenant un fonds de capital pour assurer un soutien financier continu :** avec par exemple, la mise en place d'une structure pour les fonds affectés au soutien de l'exécution des programmes, de la recherche et des coûts de soutien individuel.

Résumé et conclusion

Nous pensons que le travail humanitaire fait partie des activités humaines les plus fondamentales qui soient. Personne ne devrait être laissé pour compte ou souffrir indûment en raison de son choix de s'engager dans le travail humanitaire. CoCreate Humanity défend une solidarité inconditionnelle avec tous les travailleurs humanitaires du monde entier.



Photo : Séverine Gonzalez – CoCreate Humanity à Grandvaux, Suisse



**Notre bilan
détaillé 2022 est
disponible sur
demande.**



VI. REMERCIEMENTS

L'année 2022 est passée à toute allure ! Le challenge de travailler en trio, à des rythmes différents tout en étant bénévoles, n'est pas toujours aisé et cela nécessite d'avoir une supervision extérieure ainsi qu'une excellente communication entre tous les acteurs contribuant à l'initiative.

Sur le plan financier, les **Offices de l'Assurance-Invalidité (OAI) des cantons de Genève et de Vaud** ont largement contribué à l'évolution de CoCreate Humanity. En effet, deux des cofondateurs, Sébastien Couturier et Hélène Ros, ont bénéficié d'une mesure de réinsertion professionnelle exceptionnelle au sein de l'association. De janvier 2021 à juin 2022 pour Sébastien Couturier, et de mars 2021 à septembre 2022 pour Hélène Ros. Les Offices AI leur ont versé des indemnités journalières afin qu'ils développent pleinement la pair-aidance et les activités de soutien. C'est une preuve de confiance remarquable et exceptionnelle de la part des administrations suisses.

Nous remercions du fond du cœur les psychologues qui ont assuré le suivi des dossiers : **Sandra Rutishauser Bonzon** pour le canton de Genève et **Nathalie Jan Constantin** pour le canton de Vaud.

En outre, CoCreate Humanity tient à remercier très chaleureusement tous les membres associés qui se sont acquittés de leur cotisation annuelle et tous donateurs individuels et ponctuels qui contribuent à leur niveau à faire avancer l'association.

Mais CoCreate Humanity ne serait rien **SANS L'EXISTENCE DES BÉNÉVOLES**.

Nous remercions **tous les bénévoles** qui ont contribué au bon déroulement de nos événements en ligne comme en présentiel, et sans qui rien de tout cela n'aurait pu se concrétiser.

Nous remercions infiniment toutes les personnes qui composent notre groupe de soutien par les pairs : **Manoela, Anne, Gaëlle, Linda, Brigitte, Denis, Stéphane, Des, Paul et Bojidar**.

Nous remercions tous les **bénévoles intervenants** de nos webinaires et ateliers de l'année 2022 qui, par leur expertise, informent et donnent des outils à l'ensemble de la communauté humanitaire.

Nous remercions **tous les artisans** qui nous soutiennent et croient en nous en reversant une partie des bénéfices de la vente des produits CCH : la **Chocolaterie du Bugnon** à Lausanne et **Benoît Machard**, la **Savonnerie Kaolin** à Genève et **Anne Castaño-Couturier**, la miellerie de la **Ferme de Marioune** et notre apiculteur bio **Martin Rozeron** en Ariège, les cosmétiques **Belle & Espiègle** de **Laurie Le Bot** à Péron, et **Version Nature** et **Margarita Jotterand** à Rolle pour ses sublimes compositions florales. Merci à notre vigneronne **Coraline de Wurstemberger** de nous avoir fourni notre première cuvée de Chasselas.

Nous remercions celles et ceux qui mettent leurs compétences pour aider CoCreate Humanity à avancer sereinement : les « satellites » **Magali Beurrier, Delphine Marchetti** et **Rodney Gallwey**. Nous remercions **Anne** qui assure notre supervision psychologique, **Sophie Zermatten** pour son professionnalisme et son amitié, et enfin **Didier Dérobert** de **Phinoma** pour la tenue de notre comptabilité associative.

Nous remercions le restaurant bistronomique **Tout un monde, Céline et Yohann Gsponer** et leur équipe pour leur amitié et leur incroyable solidarité.

Nous remercions chaleureusement la **commune de Bourg-en-Lavaux** de nous mettre à disposition la Grande Salle de Grandvaux pour nos événements et de nous soutenir si précieusement depuis la création de l'association.

Nous remercions **Marie-Noëlle Tirogalas**, directrice de la Fondation Le Rosey, et **René Meyer**, directeur technique de la salle du Rosey Concert Hall pour leur confiance, leur générosité, et de nous permettre d'organiser un concert de musique classique toutes les années dans un magnifique lieu.

Nous remercions **Laure Chapalain** et **Arnaud Lacaze-Masmonteil** et tous les étudiants de l'École Gobelins à Paris pour l'incroyable projet « Hum'Animation ».

Nous remercions notre Ambassadrice et directrice artistique **Julie Sévilla-Fraysse** qui porte le message de CoCreate Humanity durant ses tournées musicales et qui se donne corps et âme à notre cause. Nous remercions les musiciens qui l'ont accompagnée cette année : **Sonia Moshnyager, Kévin Roby, Guillaume Sigier** et **Petteri Ivonon**.

Nous remercions tous les musiciens et artistes qui croient en nous : **Quentin Kayser, Alexander Boldachev, Charly Ho, Pascal Pistacio, Nicole Devals** et **Michel Monachon**.

Nous remercions les membres de notre Comité pour leurs conseils et leur soutien dans les moments de joie et de doute : **Julie, Laurent** et **Denis**.

Nous remercions chaleureusement les relecteurs de ce rapport annuel, **Noëlle Vannod** et **Rodney Gallwey**, d'être nos « yeux de secours » dans les moments de fatigue.

Nous remercions, avec amour, nos familles et nos amis proches qui nous épaulent au quotidien, et sans qui nous ne pourrions pas poursuivre cette folle aventure qui fait tant de bien aux travailleurs humanitaires à travers le monde.

Et enfin... Nous remercions celles et ceux que nous avons peut-être oublié-es de citer lors de cet exercice rédactionnel. Vivement 2023 !!!

Notre devise : « Ensemble, nous sommes plus forts | Together we are stronger ».

