

# Prendre soin des aidants

Un travailleur humanitaire est une personne qui s'engage ou s'est engagé dans des activités qui promeuvent la dignité humaine, l'allègement de la souffrance et met au premier plan le bien-être de l'être humain dans son ensemble. Nous reconnaissons ainsi le travail humanitaire dans sa signification la plus large.

CoCreate Humanity / Co-Créer l'Humanité

Par "co-créer l'humanité", nous entendons travailler tous ensemble pour manifester le sens et les valeurs universelles de l'humanité, chacun contribuant à sa manière et avec son potentiel propre. Ce que nous souhaitons accomplir en tant qu'humanitaire, nous l'accomplirons à notre niveau, dans nos agissements les uns envers les autres, en cohérence avec ce que nous prônons, et en toute intégrité.

## La culture du "prendre soin"

Le "prendre soin", dans un contexte organisationnel, implique l'instauration de mécanismes efficaces et opportuns pour venir en aide aux travailleurs humanitaires : en les aidant à comprendre, en les aidant à faire face, à guérir et à se remettre de l'impact individuel et collectif de la violence à laquelle ils sont exposés dans les lieux où opèrent leurs organisations. Le "prendre soin", c'est aussi honorer et commémorer les collaborateurs ayant perdu la vie durant l'exercice de leur mission humanitaire afin qu'ils ne soient jamais oubliés.

## Notre but

L'association est une communauté de pairs humanitaires qui fournit et favorise des solutions intégrales, psychosociales et holistiques pour des travailleurs sains, inspirés et efficaces à travers le monde.

Nous commémorons et honorons ceux qui ont perdu la vie dans l'exercice de leur mission humanitaire et témoignons de ce qu'ils ont accompli. Nous souhaitons offrir un soutien aux familles et aux amis des travailleurs humanitaires par la création d'un réseau, par la conservation de leurs témoignages, et instaurer ainsi un véritable "devoir de mémoire".



**CCH**

CoCreate Humanity  
Rue de Monthoux 64  
1201 Genève  
Suisse

info@cocreatehumanity.org  
www.cocreatehumanity.org

CoCreate Humanity (CCH) est une association à but non lucratif créée à Genève, en Suisse, et qui répond aux articles 60 et suivants du Code Civil Suisse. L'association est politiquement neutre et non confessionnelle.

(02.2020)



# CoCreate Humanity



[www.cocreatehumanity.org](http://www.cocreatehumanity.org)

FR

En tant que

## Travailleur humanitaire

Avez-vous souffert de :

- **Traumatisme (vu et vécu l'indicible) ?**
- **Burnout (perte d'énergie et de compassion) ?**
- **Stress (surcharge de travail, manque de temps, incompréhension de la part de vos managers) ?**

Avez-vous quelque chose à communiquer à vos collègues humanitaires avant, pendant et après leurs déploiements en mission ?

Rejoignez notre communauté et aidez CoCreate Humanity à établir un réseau de soutien pour les collègues humanitaires tout en continuant votre processus de guérison vers le rétablissement et la reprise du contrôle de votre propre vie.



Fondateurs de CoCreate Humanity

CoCreate Humanity a pour objectif de soutenir les travailleurs humanitaires individuellement et collectivement, de défendre et d'influencer de manière co-créative la culture organisationnelle dont le secteur humanitaire gère et traite l'impact des traumatismes, du burnout et du stress.

Nous visons également à soutenir les organisations et à travailler en partenariat avec elles pour mettre en oeuvre des approches adéquates et une culture du "prendre soin" qui devraient se refléter dans leur fonctionnement, tant au niveau de la stratégie, des politiques, des procédures et des opérations.

## Les organisations

### Les employeurs des Humanitaires



#### Pourquoi est-ce important pour les employeurs de prendre soin de leur personnel ?

- Le coût des méthodes de soutien est bien moindre en comparaison de l'avantage d'avoir un personnel en bonne santé
- Les méthodes de soutien sont comme une assurance permettant de maintenir et préserver la perte de personnel, les atouts, la réputation ou l'efficacité etc.
- Soutenir ces organismes relève d'une obligation éthique : c'est la bonne chose à faire !



## Comment pouvons-nous nous soutenir mutuellement ?

Rejoignez-nous en tant que Membre Associé pour une cotisation annuelle de 120 CHF et bénéficiez des avantages qui en résultent.

[www.cocreatehumanity.org/membership](http://www.cocreatehumanity.org/membership)

En faisant une donation ponctuelle ou mensuelle, soit par virement sur notre compte bancaire, soit en scannant le QR code ci-contre avec votre téléphone qui vous conduira directement sur notre site web avec un système de paiement sécurisé.



Compte bancaire : PostFinance Ltd, Berne, Suisse

Bénéficiaire : CoCreate Humanity, Genève

IBAN : CH29 0900 0000 1525 2475 2

PostFinance BIC (SWIFT code) : POFICHBEXX